



Sächsischer
Heilbäderverband e.V.

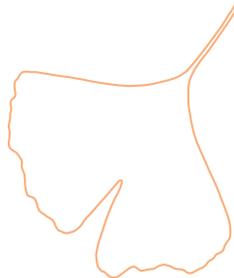


*mir
zuliebe*



SÄCHSISCHES BÄDERBUCH
Kuren und Gesundheit in Sachsen

Inhaltsverzeichnis



Wissenwertes über die Kur.....	2
Ihr Weg zur Kur.....	4
Ihr Kurort – auf Qualität geprüft.....	6
Natürliche Heilmittel und Heilverfahren.....	8
Wellness im Kurort.....	10

KURORTE..... 11

› Bad Brambach.....	12
› Bad Dübén.....	14
› Bad Elster.....	16
› Bad Gottleuba-Berggießhübel.....	18
› Bad Lausick.....	20
› Bad Muskau.....	22
› Bad Schandau.....	24
› Bad Schlema.....	26
› Kurort Oberwiesenthal.....	28
› Kurort Rathen.....	30
› Thermalbad Wiesenbad.....	32
› Kurort Warmbad.....	34

Kurformen.....	36
----------------	----

KLINIKEN..... 37

› Klinik Bad Brambach.....	38
› Klinik am Tharandter Wald Hetzdorf.....	39
› Rehabilitationsklinik Miriquidi Thermalbad Wiesenbad.....	40
› Knappschafts-Klinik Warmbad.....	41
› AWO Gesundheitszentrum Grünhain, Mutter- /Vater-Kind-Vorsorgeklinik.....	42

*mir
zuliebe*

KUR- UND WELLNESSHOTELS..... 43

› HEIDE SPA Hotel & Resort Bad Dübén.....	44
› Kulturhotel Fürst Pückler Park Bad Muskau.....	45
› Santé Royale Hotel- & Gesundheitsresort Bad Brambach.....	46
› Santé Royale Hotel- & Gesundheitsresort Wolkenstein/Warmbad.....	47
› König Albert Hotel Bad Elster.....	48
› RIFF Resort Bad Lausick.....	49
› Hotel »Am Kurhaus« Bad Schlema.....	50
› Kurhotel Bad Schlema.....	51
› Hotel Elbresidenz an der Therme Bad Schandau.....	52

BÄDER..... 53

› Bade- und Saunalandschaft Bad Brambach.....	54
› Kur- und Wellnesszentrum HEIDE SPA Bad Dübén.....	55
› Soletherme Bad Elster und Badelandschaft im Albert Bad.....	56
› Kur- und Freizeitbad RIFF & Resort Bad Lausick.....	57
› Toskana Therme Bad Schandau.....	58
› Gesundheitsbad ACTINON Bad Schlema.....	59
› Thermalbad »Therme Miriquidi« Thermalbad Wiesenbad.....	60
› Silber-Therme Warmbad.....	61

Erleben Sie Kur-Sachsen.....	62
Weitere touristische Informationen.....	63
Heilanzeigen.....	64
Übersichtskarte.....	Umschlag
Sächsischer Heilbäderverband.....	Umschlag
Impressum.....	Umschlag

www.kursachsen.de



*mir
zuliebe*



Wissenswertes über die Kur

Wirkprinzipien

Der Kurort bietet Ihnen **Schonung** vor schädlichen Umwelteinflüssen. Sie können Ihre körpereigenen Abwehrkräfte aktivieren und verloren gegangene **Harmonie** zwischen Körperfunktionen wieder herstellen – kurzum: den die Gesundheit belastenden Folgen von Stress erfolgreich entgegenwirken. Durch das **Training** von Muskelkraft und Ausdauer wird Ihr Körper wieder leistungsfähiger, der Stoffwechsel funktioniert wieder besser, Sie tanken neue Energie. Gleichzeitig vermitteln wir Ihnen die **Kompetenz**, Ihr tägliches Leben so zu gestalten, dass Sie sich noch lange nach dem Ende des Kuraufenthaltes besser und gesünder fühlen als zuvor bzw. dass Sie auch eine chronische Erkrankung besser »im Griff« haben. Kurortmedizin ist eine Gesundheits- und keine Krankheitsmedizin.



Wirkfaktoren

Durch den **Ortswechsel** erfahren Sie eine Klima- und Milieüänderung. Die besonderen **Klimabedingungen** am Kurort wirken sich positiv auf Ihren Körper und Ihr Befinden aus. Sie können die positiven Wirkungen der **natürlichen Heilmittel** spüren. Das Spektrum der am Kurort möglichen kurörtlichen und physikalischen **Therapien** ist breit (z. B. Bewegungstherapie, Naturheilkunde, Entspannung). Auch das Ausprobieren und die Entscheidung für positive Änderungen beim Essen und Trinken können hilfreich für die Verbesserung Ihrer Gesundheit sein. Durch Gesprächstherapien und andere Geist und Seele unterstützende Angebote möchten wir Ihnen Rückenwind für mehr und ganzheitliches Wohlbefinden verschaffen. Nicht zuletzt ist die **Gesundheitsbildung** ein wichtiger Teil unserer Angebote. Information, praktisches Ausprobieren und Lernen sollen Sie auch nach Abschluss der Kur zu einer Ihre Gesundheit spürbar fördernden Lebensweise befähigen. Eine Kur ist schließlich auch eine Hilfe zur Selbsthilfe – denn wer kennt Sie besser als Sie selbst, wer steht Ihnen näher als Sie selbst, wer hat mehr Einfluss auf Sie als Sie selbst?





Ihr Weg zur Kur

Wenn alle Möglichkeiten der Therapie am Wohnort nicht die erhoffte Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes erbracht haben, kann eine Kur sinnvoll sein. Für medizinisch notwendige Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen können die Kosten durch die Sozialleistungsträger (Krankenkasse, Rentenversicherung, Beihilfestelle o. a.) anteilig übernommen werden. Dazu muss durch Ihren Arzt ein Antrag gestellt werden:

1. Mit Ihrem behandelnden Arzt besprechen Sie die **Notwendigkeit** einer Kurmaßnahme. Dieser wird Ihnen auch empfehlen, ob eine ambulante oder stationäre Kur zur Vorsorge oder Rehabilitation sinnvoll ist.
2. Auskünfte und entsprechende **Antragsformulare** erhalten Sie von Ihrem Sozialleistungsträger.
3. Ihr **Arzt bescheinigt** Ihnen die Notwendigkeit einer Kurbehandlung.
4. Ihr **Sozialleistungsträger prüft** die Antragsunterlagen gemeinsam mit einer neutralen Institution, z. B. dem medizinischen Dienst der Krankenkassen, und entscheidet über die Bewilligung einer ambulanten oder stationären Maßnahme.
5. Nach Genehmigung einer ambulanten Kur können Sie sich, evtl. nach erneuter Rücksprache mit Ihrem Arzt, den für Ihr Krankheitsbild geeigneten **Kurort auswählen**. Auch bei stationären Maßnahmen gibt es ein Mitspracherecht.

Tipps

- Wird Ihr Antrag nicht genehmigt, können Sie gegen diese Entscheidung Widerspruch einlegen.
- **Folgende Leistungen übernimmt der Kostenträger:**

Stationäre Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme

- › Behandlung und Aufenthalt (Eigenbeteiligung 10 € pro Tag, außer bei Kindern, Jugendlichen unter 18 Jahren und Zuzahlungsbefreiten)

Ambulante Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahmen in anerkannten Kurorten

- › Kurarzt- und 90 % der Kurmittel-Kosten
- › Zuschuss für Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe von bis zu 16 € pro Tag, für Kleinkinder 25 € pro Tag. (Eigenbeteiligung pro Verordnung bzw. Rezept: 10 €, Ausnahmen s. o.).

- Alle vier Jahre besteht der Anspruch auf eine Kur, bei ambulanten Vorsorgemaßnahmen sogar alle drei Jahre. Bei bestimmten Erkrankungen sind noch frühere Wiederholungen möglich.





Ihr Kurort – auf Qualität geprüft

Das sächsische Kurwesen kann eine lange Tradition vorweisen. Bereits im späten Mittelalter zogen die ersten Kurorte mit ihren Heilquellen Gäste an, die hier ihre Leiden linderten. Die Entdeckung weiterer natürlicher Heilmittel ließ in allen sächsischen Regionen Heilbäder und Kurorte entstehen. Schon frühzeitig erfolgte die amtliche Anerkennung der Qualität und Wirksamkeit der Kurorte nach deutschlandweit einheitlichen Kriterien.

Bevor ein Ort in Sachsen das Prädikat »Staatlich anerkannter Kurort« tragen darf, muss er sich einem gesetzlich vorgeschriebenen Prüfverfahren unterziehen, das nach bundeseinheitlichen Maßstäben erfolgt. Dabei wird unter anderem gefordert:

- ein hohes Niveau der **kurörtlichen und touristischen Infrastruktur** im Ort, wie z. B. einer hochwertigen Auswahl an Übernachtungsmöglichkeiten, gastronomischen Dienstleistungen, einem vielseitigen Angebot zur sportlichen und kulturellen Betätigung sowie zur Unterhaltung der Kur- und Erholungsgäste
- eine landschaftlich **attraktive Umgebung** mit einem gut ausgebauten Netz an Wander- und Radwegen und weiteren Angeboten für einen abwechslungsreichen Aufenthalt

- **natürliche Heilmittel** (z. B. Moor, Thermal- oder Mineralwasser), ein therapeutisch nutzbares Klima oder die Anwendung von anerkannten Naturheilverfahren, wie z. B. der Lehre nach Sebastian Kneipp
- der Nachweis einer hohen **Qualität der Umwelt** durch entsprechende Messungen und Gutachten, um Belastungen durch Schadstoffe im Wasser, im Boden oder in der Luft oder durch Lärm oder Gerüche auszuschließen sowie eine gute Verträglichkeit des örtlichen Klimas zu gewährleisten
- **Planungsdokumente** der Gemeinde, die belegen, wie sich der Kurort in den kommenden Jahren weiterentwickeln wird und dass alle geplanten Maßnahmen im Ort mit den Ansprüchen der Gäste harmonisieren.

Alle zehn Jahre müssen sich die Kurorte einer Wiederholungsprüfung unterziehen, um ihr Prädikat zu bestätigen.

Damit wird garantiert, dass, egal für welchen sächsischen Kurort Sie sich entscheiden, alles getan wurde, damit Ihr Aufenthalt zu einem erholsamen und abwechslungsreichen Erlebnis wird und Sie gern wiederkommen.

Wir freuen uns auf Sie!





Natürliche Heilmittel und Heilverfahren

Schätze des Wassers, des Bodens und der Luft

Die wertvollen Schätze der Natur werden in den Kurorten mit großem Aufwand gefördert, aufbereitet und ständig überprüft, um den strengen gesetzlichen Regelungen zu entsprechen. Die Gäste können auf die hohe Qualität und den fachkundigen Einsatz in den modernen Gesundheitseinrichtungen vertrauen.

Folgende natürlichen Heilmittel werden in Sachsen u. a. angewendet:

Mineral- und Thermalwässer entfalten ihre Wirkung in unterschiedlicher Weise: Ihre spezifischen Inhaltsstoffe wie Mineralien oder Gase werden in der Balneotherapie eingesetzt, ihre physikalischen Eigenschaften wie Wärme, Druck, Auftrieb, Viskosität und Leitfähigkeit finden in der Hydrotherapie Anwendung bei Wannenvoll- und Teilbädern und Güssen sowie bei der Bewegungstherapie im Wasser. Bei Trinkkuren sind sowohl Inhaltsstoffe als auch physikalische Eigenschaften von Bedeutung.

→ Bad Brambach, Bad Elster, Bad Lausick, Thermalbad Wiesenbad, Warmbad

Sole, die aus natürlichen Quellen gewonnen wird, enthält in reinem Wasser gelöstes wertvolles Salz. Sie wird zur Behandlung von rheumatischen und von Hauterkrankungen eingesetzt, aber auch zur Linderung von Atemwegserkrankungen und zur Stärkung der Abwehrkräfte. Die Anwendung erfolgt in Form von Bädern, Inhalationen, Spülungen, Trinkkuren, Umschlägen, Einreibungen und mehr.

→ Bad Elster, Bad Muskau

Moor wird in Form von heißen und kalten Packungen, Voll- und Teilbädern sowie beim Moorkneten angewendet. Man nutzt es vor allem bei Krankheiten des Stütz- und Bewegungsapparats sowie bei gynäkologischen Erkrankungen. Vielfältige ortsspezifisch variierende chemische Inhaltsstoffe sowie die thermophysikalischen Eigenschaften des Moores sind die Basis für die erwünschten Wirkungen.

→ Bad Dübren, Bad Elster, Bad Gottleuba-Berggießhübel, Bad Muskau

Radon ist ein geruch- und farbloses radioaktives Gas. Es stimuliert in kleinsten Konzentrationen die körpereigenen Selbstheilungskräfte und stärkt das Immunsystem. Darüber hinaus aktiviert es bestimmte körpereigene Zellen, die Entzündungen entgegenwirken, sodass Schmerzen gelindert werden. Wissenschaftliche Studien belegen die gesundheitliche Unbedenklichkeit und den hohen therapeutischen Nutzen von Radon. Anwendung findet das Edelgas unter ärztlicher Anleitung bei Wannebädern, Gasbädern und Trinkkuren.

→ Bad Brambach, Bad Schlema

Die **Kneipptherapie**, nach dem Pfarrer Sebastian Kneipp benannt, geht davon aus, dass durch die Anregung der Selbstheilungskräfte des Menschen eine Stärkung der Widerstandsfähigkeit und des inneren Gleichgewichtes erreicht werden kann. Die Therapie basiert auf fünf Säulen: Wasser, Bewegung, ausgewogene Ernährung, Heilpflanzen und bewusste Lebensführung.

→ Bad Gottleuba-Berggießhübel, Bad Schandau

Luft – das ist weit mehr als nur die »Luft zum Atmen« Vor allem Menschen mit Atemwegsbeschwerden wissen die heilsame Kraft guter, reiner Luft zu schätzen. Möglichst emissions- und allergenarm, kann sie in Verbindung mit einem geeigneten Bioklima als Baustein der »Klimatischen Bewegungstherapie« zur Stärkung des Immunsystems und für die Steigerung der Leistungsfähigkeit dienen.

→ Kurort Oberwiesenthal, Kurort Rathen



*mir
zuliebe*

Wellness im Kurort

Entspannen, durchatmen, sich verwöhnen lassen. Warum nicht einmal die idealen gesundheitsfördernden Voraussetzungen im Kurort für einen **ganzheitlichen Gesundheitsaufenthalt** nutzen. Unsere Hotels bieten dafür die besten Voraussetzungen.

Wellness ist ein Wort, das erst in den letzten Jahren Eingang in die deutsche Sprache gefunden hat. Es entstand aus den Worten »Wellbeing« – Wohlbefinden – und »Fitness«.

Wellness im Kurort steht für ein ganzheitliches Gesundheitsangebot. Medizin und Therapie, Natur und Kultur, Bewegung und Entspannung sowie Kommunikation und Erleben bilden die Basis dieses Prinzips und knüpfen damit an die Geschichte unserer **Bäderkultur** an, die schon immer das **individuelle Wohlbefinden** des Gastes in den Mittelpunkt aller Bemühungen im Kurort setzte.

Wellness im Kurort ist eine **Auszeit** vom Alltag, denn in der täglichen Hektik kommt oft alles zu kurz, was dem eigenen Wohlbefinden dient. Dazu gehört neben Bewegung und Entspannung auch die gesunde Ernährung.

Besuchen Sie unsere modernen Hotels mit ihren attraktiven Wellness- und Therapieangeboten und lassen Sie sich von der sprichwörtlichen sächsischen Gastlichkeit umsorgen.



KURORTE

Bad Brambach	S. 12
Bad Düben	S. 14
Bad Elster	S. 16
Bad Gottleuba-Berggießhübel	S. 18
Bad Lausick	S. 20
Bad Muskau	S. 22
Bad Schandau	S. 24
Bad Schlema	S. 26
Kurort Oberwiesenthal	S. 28
Kurort Rathen	S. 30
Thermalbad Wiesenbad	S. 32
Kurort Warmbad	S. 34



Die Wetтинquelle, radonhaltigste Trinkquelle weltweit, hat das staatlich anerkannte Mineralheilbad Bad Brambach berühmt gemacht. Das kohlenstoffhaltige Radonheilwasser dient seit mehr als 100 Jahren der Schmerzlinderung bei Beschwerden des Bewegungsapparates, ganz ohne schädliche Nebenwirkungen. Die in hohem Maße natürlich enthaltene Kohlensäure unterstützt das Herz-Kreislauf-System. Den Gästen von Bad Brambach steht das moderne Radontherapiezentrum mit lichtdurchfluteter Badelandschaft und idyllischem Saunadorf zur Verfügung. Moderne Architektur wurde harmonisch in den historischen Kurpark integriert. Dieser führt auf gut markierten Wanderwegen an Panoramablickten des Vogtlandes vorbei und bietet beste Möglichkeiten für Entspannung und Erholung.

BAD BRAMBACH

MINERALHEILBAD

Sächsische Staatsbäder GmbH
 Badstraße 47
 08648 Bad Brambach
 Tel. 037438 88-100
 info@saechsische-staatsbaeder.de
 www.saechsische-staatsbaeder.de



Kurörtliche Einrichtungen

- Sächsische Staatsbäder GmbH – Radontherapiezentrum
 → Seite 54

Neues modernes Therapiezentrum – Angebotsschwerpunkt Schmerztherapie mit dem natürlichen Heilmittel Radon für Gesundheits-, Privat- und Kurgäste, Tagesbesucher, Einlösung von Hausarztrezepten.

› Bäder in kohlenstoffhaltigem

Radonheilwasser

- › Fangopackungen
- › Physiotherapie
- › Trainingsangebot »Kolonnaden«
- › Bade- und Saunalandschaft mit Saunadorf
- 5 Mineralheilquellen für Trinkkuren und Badetherapie, Wetтинquelle (weltweit radonhaltigste Trinkquelle).
- Klinik Bad Brambach → Seite 38
- Historischer Kurpark
 ca. 20 ha gepflegte Parkanlagen im englischen Landschaftsstil mit weitläufigem Spazier- und Terrainkurwegenetz



› Physiotherapie

Krankengymnastik, Wassergymnastik, Lymphdrainage, Faszientherapie

› Entspannungstherapie

Massagen, Klangentspannung, Brainlight, Hydromassagejet

Kultur

Kurkonzerte, Veranstaltungen verschiedener Genres in der Festhalle, Vorträge, geführte Wanderungen, Heimatmuseum Bad Brambach

Radon-Therapiezentrum für Schmerzpatienten

- › Radontherapie
 Bäder, Inhalationen, Spülungen, Trinkkuren
- › Wärmetherapie
 Fango, Heusack, Kraxenofen, Infrarot
- › Kälte-Wärme-Therapie
 Schneeraum -10°C
 Kneipp-Güsse- und Bäder

Ausflugstipps

Solechterme Bad Elster, Schloss Schönberg, Kapellenberg mit Aussichtsturm, Freilichtmuseum Landwüst, Porzellanwelt Selb, Skisprungschance Vogtland Arena Klingenthal, Deutsche Raumfahrt-ausstellung Morgenröthe-Rautenkranz, Talsperren Pöhl und Pirk, Spitzenstadt Plauen, Museen und Schauwerkstätten im »Musikwinkel«, Wandern im Naturpark Erzgebirge-Vogtland



Die reizende Kurstadt Bad Dübener Heide liegt nordöstlich von Leipzig im Naturpark Dübener Heide. Die 1000-jährige Burg ist Wahrzeichen und Namensgeber für Stadt und Region. Die liebevoll sanierte Altstadt lädt zum Bummeln und Verweilen ein, ebenso der 1846 angelegte Kurpark. Im Frühjahr bezaubert ein Meer von Rhododendronblüten in allen Farben die Gäste. Prächtiger Baumbestand umschließt das MediClin Reha-Zentrum, welches auf medizinische Rehabilitationsbehandlungen von Patienten mit neurologischen und orthopädisch/rheumatischen Krankheitsbildern spezialisiert ist. Ein reichhaltiges Moorkommen bildete vor über 100 Jahren die Grundlage für die Entwicklung des hiesigen Bäderwesens. Die heilende Wirkung des Moores wird auch im Kur- und Wellnesszentrum HEIDE SPA besonders geschätzt. In Sachsens innovativer Wellnesslandschaft findet der Gast Badekultur in anspruchsvoller Atmosphäre.

BAD DÜBENER HEIDE

MOORHEILBAD

Touristinformation Bad Dübener Heide
 Neuhofstraße 3 a
 04849 Bad Dübener Heide
 Tel. 034243 52886
 Fax 034243 52889
 tourismus@bad-dueben.de
 www.bad-dueben.de



Kurörtliche Einrichtungen

- Kur- und Wellnesszentrum HEIDE SPA mit Badelandschaft und Saunawelt, Wellness-, Beauty- und Therapieabteilung, VitalCenter, Restaurants
 → Seite 55
- HEIDE SPA Hotel & Resort
 → Seite 44

MediClin Fachkrankenhaus für Orthopädie und Reha-Zentrum mit Fachkliniken für Orthopädie und Neurologie

Einrichtungen der Bewegungstherapie, Kurpark mit Elementen einer Gehschule, Barfußpfad, Moorlehrpfad, Kneipp-Anlagen, Terrainkurwege, NaturSportBad, Kur-Stadt-Weg, Wander- und Radwanderwegenetz

Therapie- und Gesundheitsangebote

- › Naturmoorbäder, Moorpäckungen
- › Krankengymnastik, Krankengymnastik am Gerät, Wassergymnastik, Bewegungstherapie, Bewegungsbäder, Ergotherapie, Sporttherapie, Massagen, Lymphdrainage, Zentrifugal- und Extensionsmassagen, medizinische Bäder, CO₂-Trocken- und Nassbäder, Unterwasser-massagen, Stangerbad, Kneipp-anwendungen, Kryotherapie, Inhalationen, Elektrotherapie und Isokinetik, Medizinische Trainings-therapie



Kultur

- › Stadtfest mit Gesundheitsmarkt, Veranstaltungen im Burggelände, Naturparkfest
- › Naturparkhaus Dübener Heide, Burg Dübener Heide mit dem Landschaftsmuseum Dübener Heide und der Bergschiffmühle
- › Museumsdorf Dübener Heide mit Schauwerkstätten, Mühlenlag
- › liebevoll sanierte, gemütliche Altstadt, Stadt- und Mühlenführungen, geführte Wanderungen
- › umfangreiches Rad- und Wanderwegenetz
- › Kurpark mit SupaGolf-Anlage
- › NaturSportBad: chlorfrei Baden/Schwimmen in der Sommersaison

Ausflugstipps

Naturpark Dübener Heide, Leipzig, Lutherstadt Wittenberg, Torgau mit Schloss Hartenfels, Schloss und Park Wörlitz



Das staatlich anerkannte Moor- und Mineralheilbad Bad Elster liegt im Vogtland, inmitten des waldrreichen Dreiländereckes Sachsen-Böhmen-Bayern. Bereits 1848 wurde der Ort vom Sächsischen Königshaus zum Königlich-Sächsischen Bade erhoben. Heute zählt Bad Elster zu den renommiertesten Moor- und Mineralheilbädern Deutschlands und hat sich Dank der Soletherme Bad Elster zu einem absoluten Besuchermagneten entwickelt. Klassische Anwendungen mit Naturmoor und kohlenstoffreichem Mineralheilwasser unterstützen den Bewegungsapparat und das Herzkreislaufsystem, natürlich und schonend, ergänzt von entspannenden Therapie- und Wohlfühlangeboten. Lassen Sie sich von den Königlichen Anlagen mit nostalgischer Architektur, historischem Park und strahlender Lichterwelt sowie dem attraktiven Kulturprogramm verzaubern.

BAD ELSTER

MINERAL- UND MOORHEILBAD

Sächsische Staatsbäder GmbH
 Badstraße 6
 08645 Bad Elster
 Tel. 037437 71-111
 info@saechsische-staatsbaeder.de
 www.saechsische-staatsbaeder.de



Kurörtliche Einrichtungen

- Sächsische Staatsbäder GmbH – Therapie- und Wohlfühlzentrum Albert Bad → Seite 56
 - Moderne Therapiebereiche in historischem Ambiente für ambulante Kurgäste und Gesundheitsurlauber, Privatgäste, Tagesbesucher und zur Anwendung von Heilmittelverordnungen.
 - › Anwendungen mit Naturmoor und Kohlensäure-Mineralheilwasser
 - › Physiotherapie
 - › Medizinisches Trainings- und Bewegungszentrum
 - › Wohlfühl- und Kosmetikbereich
 - › Soletherme und Saunawelt
 - › Badelandschaft und Sauna im Albert Bad
 - › Bademantelverleih im Rahmen der Anwendungen
 - 10 Mineralheilquellen für Badetherapie und Trinkkuren, u. a. Marien- und Moritzquelle, Salzquelle, Elstersäuerling etc.
 - 6 Kliniken
 - historische Parkanlagen im englischen Landschaftsstil mit weitläufigem Spazier- und Terrainkurwegesnetz
 - Fitness- und Motorikpark
 - Wohnmobilstellplatz
- › verschiedene Massagen z. B. Unterwasserdruckstuhl, Fußreflexzonenmassage, Schröpfkopfmassage, Dorn-Breuß-Massage
 - › CO₂-Trockengasbäder
 - › Manuelle Lymphdrainage
 - › Krankengymnastik/Physiotherapie/Manuelle Therapie
 - › Elektrotherapie, Hydroelektrische Teil und Vollbäder,
 - › Wärmetherapie
 - › Bewegungstherapie/Wassergymnastik
 - › Infrarot-Tiefenwärme
 - › Wohlfühl-, Kosmetik- und Entspannungsangebote

Kultur

- › ganzjährig niveauller Spielplan der Chursächsischen Veranstaltungs GmbH
- › historische Veranstaltungsstätten wie König Albert Theater, Königliches Kurhaus, KunstWandelhalle, NaturTheater und Musikpavillons, Kurkonzerte, Vorträge, Bibliothek, geführte Wanderungen/ Stadtführungen, Sächsisches Bademuseum,
- › Lichterwelt der Königlichen Anlagen

Ausflugstipps

Spitzen-Stadt Plauen, Freilichtmuseum Landwüst, Skisprungschanze Vogtland Arena Klingenthal, Deutsche Raumfahrtausstellung Morgenröthe-Rautenkranz, Talsperren Pöhl und Pirk, Museen und Schauwerkstätten im »Musikwinkel«, Wandern im Naturpark Erzgebirge-Vogtland, Porzellanwelt Selb



Am Rande der Sächsischen Schweiz liegt der Doppelkurort Bad Gottleuba-Berggießhübel inmitten des romantischen Gottleubatales. Abseits vom Trubel, dennoch zentral gelegen, sind die Kurorte eine ideale Wahl für traditionelle Kuren in renommierten Kliniken, ambulante Bade- und Kneippkuren in kompetenten Physiotherapie-Einrichtungen, für aktive Gesundheits- und Wanderurlaube sowie erholsame (Wellness-) Wochenenden.

Das Moorheilbad Bad Gottleuba ist der jüngere der beiden Kurorte. Die Entwicklung zum Kurbad setzte erst 1861 mit der Entdeckung nutzbarer Moorlager ein. Bis 1880 wurde des Kurbad rasch erweitert. Heute präsentiert sich die Einrichtung als ein hochmoderner Gesundheits- und Rehakomplex.

Im Kneippkurort Berggießhübel wurde die 300-jährige alte Kurtradition mit ihren Kneipp-Einrichtungen 1994 um eine moderne Rehaklinik erweitert, die eine Fortführung der Kurtradition auf einem hohen Niveau garantiert.

BAD GOTTEUBA-BERGIESSHÜBEL

MOORHEILBAD UND KNEIPPKURORT

Kurgesellschaft
Bad Gottleuba-Berggießhübel mbH
Talstraße 2A
01816 Kurort Berggießhübel
Tel. 035023 52980
info@badgottleuba-berggiesshuebel.de
www.badgottleuba-berggiesshuebel.de



Kurörtliche Einrichtungen

- MEDIAN Gesundheitspark Bad Gottleuba
 - › 6 Fachkliniken, in einer weitläufigen Parkanlage gelegen
- MEDIAN Klinik Berggießhübel
 - › Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Psychosomatik
- 5 Physiotherapien mit umfangreichen Angeboten zu ambulanten Kuren und Privatkuren
- Salzscheune Berggießhübel
- Dr. MediFisch – ein außergewöhnliches Wellnessangebot für die Füße
- Klang-Schalen-Zeremonie im Besucherbergwerk Berggießhübel – zur Entspannung und Linderung bei Atemwegsbeschwerden

Therapie- und Gesundheitsangebote

- › verschiedene Moorbehandlungen
- › umfangreiche Kneippkuren / -anwendungen
- › Medizinische Massagen und Bäder
- › Elektro-, Sport- und Manuelle Therapien
- › unterschiedliche Schmerztherapien z. B. Akupunktur, Neuraltherapie
- › Krankengymnastik
- › psychologisch geleitete Schmerz- und Stressbewältigung
- › Angebote für Familien und Kinder
- › spezielle Therapien für Menschen mit Essstörungen sowie Borderline und Angsterkrankungen
- › vielseitiges Kursangebot
- › hochwertige Wellnessanwendungen
- › verschiedene Präventionsangebote



Kultur und Sehenswertes

- › Regelmäßig finden im Doppelkurort verschiedene kulturelle Veranstaltungen und geführte Wanderungen statt; die Termine finden Sie im monatlich erscheinenden »Kurboten« oder im Veranstaltungskalender im Internet.
- › Besucherbergwerk »Marie Louise Stolln« in Berggießhübel
- › Medizinhistorische Sammlungen Bad Gottleuba
- › Max Bähr-Mühle Bad Gottleuba
- › Bismarckturm Berggießhübel
- › Freibad »Billy« Berggießhübel

Ausflugstipps

- › Landeshauptstadt Dresden
- › Historische Altstädte Pirna und Meißen
- › Sächsische und Böhmisches Schweiz
- › Traditionsreiches Osterzgebirge
- › Müglitztal mit Schloss Wesenstein
- › Dampfschiffahrt auf der Elbe
- › Garten- und Parkanlagen in Pillnitz, Großsedlitz und Zuschendorf
- › Goldene Stadt Prag



Das Thema Gesundheit hat im Thermalkurort Bad Lausick eine lange Tradition. Seit 200 Jahren werden hier Kuren durchgeführt. Heute sind ergänzende Wellnessangebote von Bedeutung. Für einige entspannende Tage stehen abwechslungsreiche Pauschalen zur Auswahl. Bad Lausick, die Kurstadt im Grünen, bietet die Voraussetzungen für Ruhe und Erholung. Der Kurpark mit der Freilichtbühne Schmetterling und die waldreiche Umgebung laden zum Spazierengehen, Wandern und Radfahren ein. Ein idealer Ort, um den Alltag hinter sich zu lassen, ist das Kur- und Freizeitbad RIFF mit dem angeschlossenen Resort. Die Besucher erwartet ein vielfältiges Angebot mit weitläufiger Saunalandschaft, verschiedenen Thermalwasserbecken, Trinkbrunnen, Wellnessgalerie, Ferienwohnungen und Hotelzimmern. Zwischen Leipzig und Chemnitz gelegen, ist Bad Lausick idealer Ausgangspunkt, um Sachsen mit seinen zahlreichen Kultur- und Naturschönheiten zu erkunden. Die Stadt ist sehr gut per Auto und Bahn zu erreichen.

BAD LAUSICK

HEILBAD

Kur- und Touristinformation
 Straße der Einheit 17
 04651 Bad Lausick
 Tel. 034345 52953
 post@kurstadtinfo.de
 www.tourismus.bad-lausick.de



Kurörtliche Einrichtungen

- 2 Kliniken (MEDIAN Klinik und Sachsenklinik mit Haus Herrmannsbad sowie Residenz am Kurpark)
- Aqua Vitales Brunnen für Trinkkuren (Thermalwasser)
- Kurpark mit Bühne
- Kur- und Freizeitbad RIFF & Resort mit Trinkbrunnen
 → Seite 49 und Seite 57
- Kurmittelhaus für ambulante Kuren und Rezeptaufenthalte mit Übernachtungsangeboten im RIFF Resort



Therapie- und Gesundheitsangebote

- › Trinkkuren und Badekuren
- › Krankengymnastik, Bewegungstherapie, Atemtherapie, Rückenschule, Elektrotherapie
- › Kneippanwendungen, Ergotherapie
- › medizinische Bäder mit Zusätzen, Massagen in verschiedenen Formen, Inhalation, Packungen, Lymphdrainagen, Kryotherapie, manuelle Therapie
- › Logopädie u. a.

Kultur

- › Kurkonzerte
- › Dia-Vorträge
- › Stadtführungen
- › geführte Wanderungen und Radtouren
- › kreatives Gestalten
- › Freilichtbühne Schmetterling
- › Kur- und Stadtmuseum
- › Bibliothek
- › Fahrradverleih

Ausflugstipps

- › Landschaftsschutzgebiet Colditzer Forst
- › Leipziger Neuseenland
- › Kohrener Land
- › Grimma, Leipzig, Altenburg
- › Tal der Burgen entlang der Mulde, z. B. Colditz und Rochlitz



Willkommen in Bad Muskau, der idyllischen Park- und Kurstadt an der Lausitzer Neiße, inmitten des deutsch-polnischen UNESCO Welterbes, dem Muskauer Park/ Park Mużakowski. Mit dem Landschaftspark im englischen Stil von Hermann von Pückler-Muskau, hat sich die Stadt einen Namen gemacht. Der Exzentriker, Genießer, Frauenliebhaber, Schriftsteller und Künstler hat in den Jahren 1815 bis 1845 rund um die Stadt einen ca. 830 Hektar großen Park geschaffen, der seinesgleichen sucht. Auch für das Kurwesen zeichnete Pückler verantwortlich, führte er doch in den Jahren 1822/23 die Kurtradition in Bad Muskau ein. Die natürlichen Voraussetzungen des Muskauer Faltenbogens und des Lausitzer Neißetals sowie die örtlichen Heilmittel Moor, Solethermalwasser und ein hervorragendes Waldklima, fördern die Genesung und Erholung unserer Gäste.

BAD MUSKAU

ORT MIT MOORKURBETRIEB

Bad Muskau Touristik GmbH
Kirchplatz 5
02953 Bad Muskau
Tel. 035771 50492
Fax 035771 69906
info@badmuskau.info
www.badmuskau.de
www.muskau.info



Kurörtliche Einrichtungen

- Kulturhotel Fürst Pückler Park mit angeschlossenem Therapie- und Wellnessbereich, Physiotherapien → Seite 45

Therapie- und Gesundheitsangebote

- › Naturmoor-, Thermalsole- und Heilkreideanwendungen
- › ambulante Badekuren, zertifizierte Wellness- und Präventionsangebote, Privatkuren, Gesundheits- und Wellnesswochen, Wochenendangebote und Verwöhntage
- › Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Massagetherapien, Balneologie, Elektrotherapie, Ergotherapie, Ernährungsberatung, Entspannungstherapien, Wellnessbehandlungen
- › Intensivkuren mit Moor und Sole

Sehenswertes und Kultur

UNESCO Welterbe Muskauer Park/ Park Mużakowski (D+PL), UNESCO Geopark Muskauer Faltenbogen/ Łuk Mużakowa (D+PL), Neues Schloss mit Pückler-Ausstellung, Turmaufstieg, Sonderausstellungen, Schlossvorwerk mit Töpferei, Boots- und Radverleih im Schlosspark, Schlossgärtnerei mit Ananaszucht, Küchen- und Kräutergarten im Schlosspark, Berg'sche Kirchrune mit Glockenturm im Bergpark, Historische Kuranlagen und Bahnhof der Waldeisenbahn im Badepark, Evangelische Kirche mit Grufthaus und Grab der Machbuba in der Stadt; Konzerte und Chorsingen, Vorträge und Tagungen, Märkte und Feste

Freizeit und Sport

Stadt- und Parkführungen, geführte Wanderungen, Rad- und Wanderwege, Radverleih, Kutsch- und Kremserfahrten, Bootstouren auf der Neiße, Kinderspielplätze, Turnhalle, Sportplätze, Bibliothek, Einkaufsmöglichkeiten, Gastronomie

Ausflugstipps

- › Fahrten mit der Waldeisenbahn Muskau nach Weißwasser mit Museumsbahnhof (Glasmuseum, Tierpark, Tagebau-Aussichtsturm) und Kromlau (Rhododendrenpark, Badesee)
- › Badesee und Wakeboard Anlage Halbendorfer See
- › Sorbisches Kulturzentrum in Schleife
- › Handwerksmuseum, Pferdehof und Töpfereien in Sagar
- › Sternwarte, Erlebnisbad, Kletterfelsen Eiszeitdorf und Töpferei in Krauschwitz
- › Freizeithalle (Bowling/ Minigolf/ Squash/ Badminton) und Pferdehof in Gablenz
- › Schrotholzhaussiedlung Erlichthof in Rietschen
- › Findlingspark in Nochten (Tagebau und Rekultivierung)
- › Confiserie Felicitas in Hornow
- › Fürst-Pückler-Park Branitz in Cottbus
- › Rosengarten in Forst
- › Ausflüge nach Bautzen, Görlitz, Cottbus
- › Ausflüge nach Polen (Geo-Lehrpfad »Grube Babina« in Łęknica, Altstadt Żary, Schloss und Park in Branitz)



Die Kurstadt liegt im Herzen des Elbsandsteingebirges, der Nationalparkregion Sächsisch-Böhmische Schweiz. Diese ist einzigartig unter den Landschaften Mitteleuropas und verbindet auf engem Raum viele Reize: bizarre Felstürme, mächtige Tafelberge, frische Wildbäche, geheimnisvolle Höhlen, blühende Bergwiesen sowie romantische Dörfer und Städtchen. Bad Schandau ist der älteste und traditionsreichste Kurort der Region und hat sich seither auf die Kneippschen Therapien spezialisiert. Die ganzheitliche und naturgetreue Lebens- und Heilweise des Pfarrers Kneipp entspricht allen aktuellen Anforderungen an einen erholsamen Urlaub. In Bad Schandau ergänzen sich modernste Gesundheits- und Wellnessangebote mit der umgebenden kraftvollen Natur. Durch mehrere Kneipptrittbecken im Kurpark und in den Stadtteilen sowie 12 Kurterrainwege, einen Barfußpfad und einen liebevoll angelegten Kräutergarten wird selbst ein Spaziergang durch Bad Schandau zu einem kneippschen Erlebnis.

BAD SCHANDAU

KNEIPPKURORT

Bad Schandauer
Kur- und Tourismus GmbH
Markt 12
01814 Bad Schandau
Tel. 035022 900-30
Fax 035022 900-34
info@bad-schandau.de
www.bad-schandau.de



Kurörtliche Einrichtungen

- Kurmittelhaus »Toskana Therme«
→ Seite 58
- AHB- und Rehakliniken
»Kirnitzschtal« und »Falkenstein«
- Hotel Elbresidenz an der Therme,
Bad Schandau mit Wellnesspark,
Parkhotel – Beauty- und Vital-
zentrum
- Physiotherapeutische Einrichtungen,
Inhalatorium, Einrichtungen der
Bewegungstherapie, Kurpark,
Kneippanlagen, Terrainkurwege

Therapie- und Gesundheitsangebote

- › Heilanzeigen für Herz-,
Gefäß- und Kreislauferkrankungen
- › Erkrankungen des Stütz- und
Bewegungsapparates
- › allgemeine Schwächezustände
- › Rekonvaleszenz
- › Kneippanwendungen
- › Krankengymnastik, Massagen
- › Elektro-, Ergo-, Hydro-, Kryo-,
Ernährungstherapie, Gehschule,
Schlingentisch, Diätik, Atemthera-
pie, Ergometertraining, Psycho-,
Chiro-, Balneotherapie, Funktions-
training, Lymphdrainage, Inhalation,
Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie,
Kohlensäure-Sauerstoff-Kurbad,
Gesundheitsbildung, Schmerz-
therapie, Physiotherapie
- › Intensivkuren mit Moor und Sole



Kultur

Nationalparkzentrum, Stadtmuseum,
Erich-Wustmann-Ausstellung, histo-
rischer Personenaufzug, Kirnitzschtal-
bahn, Botanischer Garten, Bibliothek,
Kirche, Stadtführungen, Internatio-
naler Bad Schandauer Musiksommer,
Globetrotter Wandertage

Freizeit | Sport

Beachvolleyballfeld, geführte
Wanderungen, Themenwander-
wege, Naturlehrpfad, Fahrrad-
und E-Bike-Verleih, Kegelbahn,
Kletterkurse, Yoga, Tai Chi,
Kinderspielplätze

Ausflugstipps

Festung Königstein, weltberühmte
Felsaussicht Bastei, mit Felsenburg
Neurathen, Felsenbühne Rathen,
Burg Hohnstein, Kunstblumenstadt
Sebnitz, Obere Schleuse Hinterherms-
dorf, Nationalpark Sächsische Schweiz
(Wandergebiet), Kirnitzschtal mit
Lichtenhainer Wasserfall, Böhmisches
Schweiz – Edmundsklamm,
Prebischtor, Pirna – historischer
Altstadtkern, Dresden, Prag



Bad Schlema, das Radonheilbad des Erzgebirges, bietet vor allem für Patienten mit Erkrankungen des Bewegungsapparates und chronischen Schmerzzuständen ideale Behandlungsmöglichkeiten. Die Gäste können eine ambulante Badekur durchführen oder aus einer Vielzahl umsichtig kombinierter Gesundheitspakete wählen. Neben den klassischen Anwendungen lockt die Wellnessoase im Gesundheitsbad ACTINON mit exklusiven Wohlfühlbehandlungen. Parkteiche, Wildgehege, Sonnensegel, Minigolf-Anlage, Floßgraben, Sonnenuhr u. a. laden im wunderschönen Kurpark zum Verweilen ein. Vor dem Kurhotel bezaubert der Musikbrunnen mit einem harmonischen Zusammenspiel aus Wasserfontänen und Werken bekannter Komponisten. Zum gemütlichen Einkaufsbummel erwartet die Gäste ein hübscher kleiner Kurboulevard. Vom Aussichtspunkt Hammerberg aus können Spaziergänger einen einmaligen Blick auf das Kurgebiet genießen.

BAD SCHLEMA

RADONHEILBAD

Kurgesellschaft Schlema mbH
Richard-Friedrich-Boulevard 7
08280 Aue-Bad Schlema
OT Bad Schlema
Tel. 03771 2155-09
Tel. 03771 2150-00
Fax 03771 2155-34
kurinfo@bad-schlema.de
www.bad-schlema.de



Kurörtliche Einrichtungen

- Kurmittelhaus mit Therapiebereich und Trinkbrunnen
- Gesundheitsbad ACTINON mit Bade- und Saunalandschaft sowie Wellnessoase → **Seite 59**
- Solewelt (ab 2023)
- Ganzkörperkältetherapie in der CryoSauna
- Kurhotel Bad Schlema mit Physio- und Ergotherapie, Sauna und Trainingsraum im Haus → **Seite 51**
- Hotel »Am Kurhaus« mit Ayurvedacenter → **Seite 50**
- Ärztehaus mit Apotheke
- 3 Badeärzte
- Apitherapie-Station im Kurpark

Therapie- und Gesundheitsangebote

- › Heilmittel Radon: Wann- und Bewegungsbäder sowie Trinkkuren mit radonhaltigem Wasser, Behandlungen mit Radonluft
- › Gesundheitszentrum: Wassergymnastik, Krankengymnastik, Ganzkörperkältetherapie, Manuelle Therapie, CO₂-Bäder, CMD-Behandlung, Extensionsbehandlungen, Entspannungstherapie, Elektrotherapie, Wärmetherapie, Massagen, Kryotherapie, Inhalation, Kinesio-Taping, Manuelle Lymphdrainage, Kneippsche Anwendungen, Ergotherapie, Fastenkuren
- › Wohlfühlbehandlungen in der Wellnessoase des ACTINON: Afrikanische Behandlungen, Ayurvedische Anwendungen, Hot Stone Massage, Hawaiianisches Massageritual Lomi Lomi Nui,



Orientalische Massage, Seifenschaummassage, Tibetische Massage, Klangschalenbehandlung, Aqua-Motion, Ganzkörperpeeling-Behandlungen, Ganzkörperpackung, Fußpflege, Kosmetische Gesichtsbehandlung, Entspannungs- und Schönheitsbäder in der Harmony-Whirlwanne

Kultur

Kulturhaus Aktivist, Kurboulevard mit kleinen Geschäften, Besucherbergwerke, Museum Uranbergbau, Bergbau- und Sanierungslehrpfad, Planetenwanderweg, Bodenlehrpfad, Sächsischer Jakobsweg, Kräutergarten, Kurkonzerte in den Sommermonaten, Musikbrunnen, Golfpark Westergebirge, Verleih von Fahrrädern und E-Bikes, Ostermarkt, Europäisches Blasmusikfestival, Quell- und Weinfest, Hutzennachmittage, Schaubackveranstaltungen, Minigolf

Ausflugstipps

Gleesberg, Aussichtspunkt Biedenkopfblick auf dem Hammerberg, Bergstädte Schneeberg und Schwarzenberg, Wanderungen, Startpunkt für Ausflüge ins Erzgebirge, Montanregion Erzgebirge / Krušnohoří (Welterbeprojekt)



Erholung kommt höchst gelegen!

In Zeiten von Großstadt-Hektik und Alltags-Stress geht Kurort Oberwiesenthal andere Wege. Mit der Rückbesinnung auf alte Werte hat sich Deutschlands höchstgelegene Stadt ein Stück Heimat in seiner schönsten Form bewahrt. Der Weg zur Erholung führt direkt in die Natur. Rasante Fahrten mit dem Monsterroller oder auf der Sommerrodelbahn, Minigolf oder Bowling – Abwechslung wartet an jeder Ecke. Genießen Sie unsere Region, die Gastfreundlichkeit und Ihren Aufenthalt in Kurort Oberwiesenthal.

KURORT OBERWIESENTHAL

LUFTKURORT

Gästeinformation
Kurort Oberwiesenthal
Karlsbader Straße 3
(im Wiesenthaler K3)
09484 Kurort Oberwiesenthal
Tel. 037348 1550-50
Fax 037348 1550-182
info@oberwiesenthal.de
www.oberwiesenthal.de
www.facebook.com/
kurort.oberwiesenthal



Therapie- und Gesundheitsangebote

Tief durchatmen – und dann wieder durchstarten: Wer sich aufmacht und in den ausgedehnten Wald- und Wiesengebieten rund um den 1215 m hohen Fichtelberg aktiv ist, füllt seine Lunge mit reiner, würziger Luft. Diese wirkt gesundheitsfördernd bei allergischen Erkrankungen wie z. B. Asthma oder Heuschnupfen. Sie mindert die Überreaktion der Atemwege und des Immunsystems, sodass Entzündungen reduziert werden können. Vielfältige Angebote der Physiotherapie, vor allem um die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers wieder herzustellen oder zu verbessern, ergänzen das natürliche Therapieangebot. Und wer nach Wandern oder Nordic-Walking die Entspannung sucht: finnischen Heißluftsauna, wohltuendes Dampfbad, Kräuter- oder Hotstonemassage – für jeden Geschmack ist Etwas dabei.

Kultur

Das »Wiesenthaler K3« beherbergt Museum, Gästeinformation und Bibliothek. Die Ausstellung »Gipfelstürmer – ein Thal erobert die Welt« ist eine Reise durch die Stadt- und Wintersportgeschichte des Ortes. Hier erlebt der Besucher die Entwicklung der Bergstadt zum bekanntesten Wintersportort in Sachsen. Er findet olympisches Gold, Pokale, Medaillen und Ausrüstungsstücke solch namhafter Sportler wie Jens Weißflog, Ulrich Wehling oder Barbara Petzold-Beyer. Aktuelle Sportler wie Eric Frenzel stellen



ebenfalls Exponate zur Verfügung. Herausragende Arbeiten der Volkskunst stehen neben Werken des in Oberwiesenthal geborenen Künstlers William Wauer und auf einer Liederinsel lauscht man den Liedern und Klängen des Erzgebirgssängers Anton Günther.

Ausflugstipps

In der Umgebung rund um den Fichtelberg können Sie einiges erleben. Eine Fahrt mit der historischen Schmalspurbahn, der Fichtelbergbahn, ein Tagesausflug in den weltberühmten Kurort Karlsbad oder in die Berg- und Adam-Ries-Stadt Annaberg-Buchholz sowie Wander-, Ski- und Radtouren zum benachbarten Keilberg empfehlen wir Ihnen während Ihres Aufenthaltes.



Raus aus dem Alltag und hinein in die Natur! Der staatlich anerkannte Luftkurort bietet Ihnen Entspannung, Genuss und aktive Erholung. Der kleine, gepflegte, idyllische Ort liegt direkt unterhalb der Bastei am Elbstrom im Herzen des Nationalparks Sächsische Schweiz. Um das wildromantische Basteimassiv und die Rathener Felsenwelt bietet Ihnen der Kurort zertifizierte und bestens ausgebaute Wege mit traumhaften Ausblicken auf malerische Felsgebilde. Milde Sommer und den für die Klimabehandlung so wichtigen Gegensatz von intensiver Sonneneinstrahlung und Kontrasttemperaturen, das alles finden Sie auf engstem Raum. Aktive Erholung, kulturelle Erlebnisse und Ruhe in einsamer Natur bilden in unvergleichbarer Weise eine Einheit. Die Anlegestelle der Sächsischen Dampfschiffahrtsgesellschaft und die nahe erreichbare S-Bahn-Station bieten gute Möglichkeiten für Ausflüge in die Landeshauptstadt Dresden und nach Tschechien.

KURORT RATHEN

LUFTKURORT

Touristinformation
 »Haus des Gastes«
 Füllhölzelweg 1
 01824 Kurort Rathen
 Tel. 035024 70422
gaesteamt.rathen@t-online.de
www.kurort-rathen.de



Kurörtliche Einrichtungen

- Physiotherapeutische Praxis
- ausgedehntes Klimaterrainwegenetz (15 km), Wanderwegenetz, zum Teil barrierefrei
- Hotels mit Saunalandschaft, Wellness- und Fitnessbereich, Schwimmbad und Ruhezonen, Kurpromenade

Therapie- und Gesundheitsangebote

- › Terraintherapie, Manuelle Therapie, Wärmetherapie, Elektrotherapie, Atemtherapie, Ganz- und Teilkörpermassagen, Heliotherapie, Anwendungen auf der Softpackliege
- › Bewegungstherapie zur Normalisierung der vegetativen Funktionen des Organismus, Anregung der Atemtätigkeit, Kräftigung der Muskeln und Gelenke, positive Beeinflussung des Stoffwechsels, Wellness- und Wohlfühlangebote



Kultur

Kurpromenade mit Klangterrasse und Lichterbrunnen, Freilichtbühne mit 1 800 Sitzplätzen, kulturelle Veranstaltungen im Haus des Gastes, Bowling, Walking, Klettersport, Bootsfahrten, Freibad in 4 km Nähe, Wanderungen im Nationalpark, Bibliothek, Eisenbahnwelten – weltweit größte Gartenbahnanlage, Rhododendronpark

Ausflugstipps

Wandern, Klettern und Radwandern im Elbsandsteingebirge oder der Böhmischen Schweiz, Ausflüge nach Dresden (35 km), Prag (130 km), zur Festung Königstein (8 km)



Thermalbad Wiesenbad, gelegen im reizvollen Zschopautal im Herzen des Erzgebirges, ist weithin bekannt durch die Georsquelle, seit 1998 staatlich anerkannte fluoridhaltige Heilquelle für Trink- und Badekuren. Im komplett sanierten Kurbereich mit seiner 500-jährigen Tradition bieten die Rehaklinik, das Kurmittelhaus und das Thermalbad stationäre und ambulante Kuren für Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates, ein breites Spektrum an Privatkuren sowie Gesundheitsbäder und Wellness. Das Thermal-Heilkräuter-Zentrum, der attraktive Kurpark mit Klanginsel und Bewegungsparcours, das ausgedehnte Wander- und Radwegennetz, Fülle von Naturschönheiten und die typisch erzgebirgische Gastlichkeit machen den Gesundheitsaufenthalt zum Erlebnis. Deutschlandweit ist Thermalbad Wiesenbad bekannt für seine spezielle Behandlung von Patienten mit Erkrankungen an Poliomyelitis und ihren Spätfolgen.

THERMALBAD WIESENBAD

ORT MIT HEILQUELLEN-KURBETRIEB



Thermalbad Wiesenbad Gesellschaft
für Kur und Rehabilitation mbH
Gästeinformation
Freiberger Straße 33
09488 Thermalbad Wiesenbad
Tel. 03733 504-0
Tel. 03733 504-1488
Fax 03733 504-1188
reha@wiesenbad.de
www.wiesenbad.de



Kurörtliche Einrichtungen

- Rehabilitationsklinik Miriquidi, Kurmittelhaus → Seite 40
- Thermalbad »Therme Miriquidi« mit Sauna, Dampfgrotte, Lichttherapie → Seite 60
- Thermal-Heilkräuter-Zentrum mit Kräuter-Kochstudio, Kräuterladen »Am Kurpark«
- Gesundheitsstudio
- Wiesenbader Thermal-Kräuter-Wellness
- Historische Wandelhalle mit Thermalwasserausschank
- Kurpark mit Kurparkhalle und Kurpavillon

Heilanzeigen

- › Behandlungen nach orthopädischen Operationen und Unfallverletzungen, einschließlich Amputationen
- › Arthrosen und Zustand nach Endoprothesen-Implantationen
- › funktionelle und degenerative Wirbelsäulensyndrome
- › Osteoporose
- › chronisch rheumatische Erkrankungen
- › Morbus Bechterew
- › Skoliosen
- › chronische Schmerzsyndrome des Bewegungsapparates
- › Restlähmungen nach Poliomyelitis/ Post-Polio-Syndrom
- › andere zentrale und periphere Lähmungen unterschiedlicher Ursachen z. B. MS, Schlaganfallfolgen, Neuropathie, ICP, spastische Paresen
- › Muskelerkrankungen und neuromuskuläre Affektionen



- › Morbus Parkinson
- › Mitbehandlung von Adipositas sowie von internistischen Begleiterkrankungen wie Diabetes mellitus, arterielle Hypertonie

Kultur

Kurkonzerte, Sommermusik, Kräutermärkte und -wanderungen, Gesundheitsseminare, Sportveranstaltungen wie Miriquidi-Lauf und Walking-Tag, Fahrradausleihe, Kurparkhalle mit Galerie, Kräuter-Kochstudio und Kräuterladen, Gästeinformation mit Bibliothek, 4 ha großer Kurpark mit Klanginsel, Bewegungsparcours, Freilandschach, Kurpavillon, Tischtennis, Kneippbecken, Apitherapiehaus

Ausflugstipps

Bergstadt Annaberg-Buchholz, Schloss Wolkenstein, Erlebnisburg Scharfenstein, Schloss Schlettau, Ehrenfriedersdorf mit Naturtheater, Schaubergwerk und Heilstollen



Warmbad-Wolkenstein – welch klingvolle Namen, die beide halten, was sie versprechen: ein warmes Bad zur Entspannung und die landschaftliche Idylle des scheinbar in die Wolken ragenden Steins. Bei einem Aufenthalt in Warmbad lassen sich Ruhe und Erholung bestens mit aktivem Erleben kombinieren. Seit dem 14. Jahrhundert sprudelt hier die wärmste Heilquelle Sachsens. Heute dient das staatlich anerkannte Heilwasser therapeutischen sowie Erholungszwecken, in der Silber-Therme können Badegäste dessen gesundheitsfördernde Wirkung in entspannter Atmosphäre bei Wassertemperaturen bis 34°C genießen. Das mit Mineralien angereicherte geschmacksneutrale Wasser eignet sich auch bestens für Trinkkuren. Neben stationären und ambulanten Rehabilitationseinrichtungen hält der Kurort Warmbad auch vielfältige Gesundheits- und Wohlfühlangebote für Urlauber und Tagesgäste bereit. So lohnt ein Besuch in Warmbad-Wolkenstein zu jeder Jahreszeit!

KURORT WARMBAD

HEILBAD

Kur- und Gesundheitszentrum
Warmbad Wolkenstein GmbH
Am Kurpark 3
09429 Wolkenstein OT Warmbad
Tel. 037369 151-0
info@warmbad.de
www.warmbad.de



Kurörtliche Einrichtungen

- Thermalheilquelle für Trink- und Badekuren
- Silber-Therme Warmbad mit Thermenwelt → **Seite 61**
- Saunalandschaft, Wellnessbereich und Physiotherapie mit Anwendungen des ortsgebundenen Heilmittels Thermalwasser → **Seite 61**
- Fachklinik für Rehabilitation und AHB auf den Gebieten Orthopädie und Innere Medizin → **Seite 41**
- Kurpark mit Trinkpavillon, Kurparksee und Konzertplatz
- Terrainkurwege- und Wanderwegenetz

Therapie- und Gesundheitsangebote

- › ambulante Vorsorge- sowie stationäre Rehabilitationskuren und Anschlussheilbehandlungen
- › Rezeptbehandlungen: Bewegungstherapie im Thermalheilwasser, Manuelle Therapie, klassische Massage und Reflexzonentherapie, Krankengymnastik und Bewegungstherapie, gerätgestützte Krankengymnastik, medizinisches Wannenbad und Wärmepackung, Elektro- und Ultraschalltherapie, Schmerztherapie (mit Laser), Lymphdrainage u. v. m.
- › Präventionskurse (Aqua Compact, Rückenschule, Nordic Walking, Pilates, Entspannung)



- › Trinkkuren mit dem fluoridhaltigen Heilwasser
- › Vital-Oase (Collagen-Lichttherapie, Hydromassage, Salionarium)
- › Wellnessangebote – sich rundum verwöhnen lassen und wohlfühlen (z. B. Wellnessmassagen, Peelings und Naturpackungen auf der Klangwellenliege, kosmetische Behandlungen)

Kultur

- › Kurparksaison: sonntags 15 Uhr Kurkonzerte; 1x jährlich Kurparkfest, Sommerkonzert, Open-Air
- › Ausflüge in die Umgebung
- › Veranstaltungen in der Reha-Klinik der KBS und im Hotel ****
Santé Royale

Ausflugstipps

Schloss Wolkenstein, Erlebnisburg Scharfenstein, Schloss Wildeck Zschopau, Jagdschloss Augustusburg, Bergstädte Marienberg und Annaberg-Buchholz, Heilstollen Ehrenfriedersdorf, Besucherbergwerke, Schmalspurbahnen u. v. m.



Ambulante Kur

Bei einer ambulanten Kur zur Vorsorge oder Rehabilitation kann der Kurort, entsprechend der Heilanzeigen/Indikation und der erforderlichen Therapie, selbst ausgewählt werden. Unterkunft und Verpflegung werden selbst gebucht und bezahlt. Die Behandlung erfolgt durch den Kurarzt, die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen. Die kurspezifischen Heilmittel werden im Kurmittelhaus, in den medizinischen Abteilungen der Hotels und Pensionen oder in den Kliniken verabreicht. Für ärztlich verordnete Kurmittel sind 10% der Kosten und einmalig je Verordnung 10€ zu erbringen. Für alle übrigen Kosten (Unterkunft, Verpflegung, Fahrtkosten, Kurtaxe) kann die Krankenkasse einen Zuschuss von bis zu 16€ pro Tag (bei Kleinkindern bis 25€) gewähren. Eine Wiederholungskur ist nach Ablauf von 3 Jahren möglich.

Stationäre Kur

Unterbringung, Verpflegung und Behandlung erfolgen bei einer stationären Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahme in einer Klinik. Vom Kostenträger werden die Kosten für die Behandlung, Kurmittel, Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe übernommen. Die Eigenbeteiligung beträgt 10€ pro Tag (außer bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren).

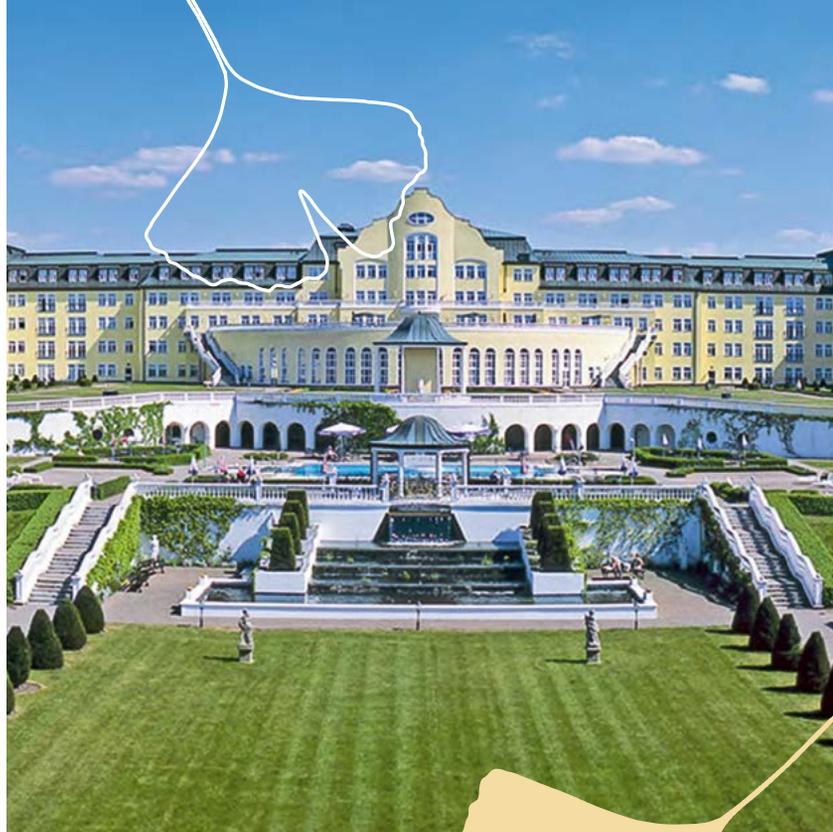
Mutter-/Vater-Kind-Kur

Schwerpunkt von Mutter-/Vater-Kind-Kuren ist die Behandlung von Gesundheitsstörungen und Erkrankungen, die sich im Zusammenhang mit der Erziehungs- und Familienarbeit ergeben. Kosten für den Aufenthalt und die Fahrt werden durch die Krankenkassen erstattet. (Eigenanteil: 10€ pro Tag für das Elternteil, das Kind ist zuzahlungsbefreit). Diese Kurform wird von den gesetzlichen Krankenkassen als Pflichtleistung erbracht. Nähere Auskünfte erteilen neben den Krankenkassen z. B. die AWO oder das Müttergenesungswerk.



Private Kur

Dabei haben Sie die Möglichkeit, sich Ihren Aufenthalt nach Ihren Wünschen zusammenzustellen. Eine Bezuschussung durch die sozialen Kostenträger erfolgt nicht.



KLINIKEN

- › Klinik Bad Brambach S. 38
- › Klinik am Tharandter Wald Hetzdorf S. 39
- › Rehabilitationsklinik Miriquidi Thermalbad Wiesenbad S. 40
- › Knappschafts-Klinik Warmbad S. 41
- › AWO Gesundheitszentrum Grünhain
Mutter-/Vater-Kind-Vorsorgeklinik S. 42



KLINIK BAD BRAMBACH

Rehabilitationsklinik für
Rheumatologie, Orthopädie
und Kardiologie

Unsere Klinik

Die Dr. Ebel Fachklinik Bad Brambach steht für ein medizinisches Versorgungskonzept, das die zunehmende Komplexität von Krankheitsbildern und neueste diagnostische sowie therapeutische Erkenntnisse berücksichtigt.

Umgeben von Wiesen und Wäldern liegt die Klinik am ruhigen, sehr gepflegten Kurpark des Sächsischen Staatsbades Bad Brambach.

- › 205 Einzelzimmer, 4 Doppelzimmer, 6 Apartments
- › Ausstattung Zimmer: WC/ Bad, Balkon, Notruf, TV
- › Aufbettung in allen Zimmern möglich
- › einige Zi. für Rollstuhlfahrer geeignet
- › kostenfreies WLAN
- › Bewegungsbad, Sauna, Turnhalle, Trainingsraum
- › Cafeteria und Aufenthaltsräume



Christian-Schüller-Str. 14
08648 Bad Brambach
Tel. 037438 96-510
Fax 037438 96-105
badbrambach@ebel-kliniken.com
www.ebel-kliniken.com



In der Klinik wird Radon als Trink- und Badekur eingesetzt. Besonders Rheumapatienten profitieren von der entzündungshemmenden und schmerzlindernden Wirkung.

Leistungen

- › Ambulante und stationäre Vorsorge- und Rehabilitationsleistungen
- › Anschlussrehabilitation (AR)
- › Selbstzahlerleistungen (Komplexe Heil- und Pauschalpunktekur)
- › Beihilfefähig nach §§ 6 und 7 der Beihilfeverordnung
- › Tele-IRENA-Nachsorgeprogramm Caspar Health

KLINIK AM THARANDTER WALD HETZDORF

Rehabilitationsklinik für Orthopädie,
Neurologie (Parkinson-Spezialklinik)
und neurologische Frührehabilitation
Phase B



Herzogswalder Str. 1
09633 Halsbrücke OT Hetzdorf
Tel. 035209 27 0
Fax 035209 27 779
info@reha-hetzdorf.de
www.reha-hetzdorf.de

Unsere Klinik

- › Umgeben von der Natur direkt am Tharandter Wald in Hetzdorf, gut erreichbar zwischen Dresden und Freiberg
- › 240 Zimmer und 20 Appartements ausgestattet mit Balkon, Dusche/ WC, TV und Telefon
- › 30 intensivmedizinische Betten
- › Alle Räumlichkeiten sind barrierefrei erreichbar
- › Schwimmbad, Sauna, Salzkammer und Fitnessgeräte
- › Freizeitmöglichkeiten: kulturelles Veranstaltungsprogramm, Friseur, Fußpflege, Kosmetik, Cafeteria, Kiosk, wechselnde Verkaufsstände, Bibliothek, Fahrradverleih, kreatives Gestalten, Therapiegarten und Therapietiere
- › Organisierte Ausflugsmöglichkeiten in die Umgebung, Kutschfahrten
- › Gottesdienste
- › Hubschrauberlandeplatz

- › Hol- und Bringedienst für Patienten
- › Selbstzahlerangebote
- › Möglichkeit der Aufnahme von Begleitpersonen

Kurformen

- › Anschlussheilbehandlungen
- › Stationäre Rehabilitationsmaßnahmen
- › Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlungen
- › Beihilfefähig
- › Selbstfinanzierte Aufenthalte

Therapieangebote

Der Therapiebereich im Erdgeschoss der Klinik unterteilt sich in helle, freundliche Einzel- und Gruppenräume, die Medizinische Trainingstherapie sowie zwei Therapiebecken. Ein Weg mit verschiedenen Bodenbelägen aus dem Innen- und Außenbereich dient dem realistischen Gehtraining.

Patienten werden in der Klinik ganzheitlich nach einem individuellen Konzept mit traditionellen, modernen und alternativen Methoden behandelt. Ergänzt wird das Angebot unter anderem durch Qi Gong, Waldbaden, Gartentherapie und tiergestützte Therapie mit Ouessants Schafen.



Thermalbad Wiesenbad®
Die Gesundheitsquelle im Erzgebirge

REHABILITATIONS- KLINIK MIRIQUIDI

THERMALBAD WIESENBAD

Orthopädische Rehabilitationsklinik
mit neurologischem Profil
AHB-Klinik, Spezialklinik für Poliomy-
elitis, Morbus Bechterew, Adipositas

Unsere Klinik

- › 260 Betten, Einzel- und Doppelzimmer, DZ, Telefon, Radio, TV, DU/WC
- › Thermalbad, Sauna, Dampfgrotte
- › Seminar- und Aufenthaltsräume
- › Wandelhalle, Café am Brunnen
- › Gesundheitsstudio
- › Gästeinformation, Bibliothek, Friseur, Kosmetik, Fußpflege
- › Thermal-Heilkräuter-Zentrum mit Kräuter-Kochstudio, Kräutlerladen, Kräutergarten
- › Fahrradausleihe, Tischtennis
- › Ausflugsfahrten, Tanzabende, Vorträge und Kreativnachmittage

Kurformen

- › stationäre und teilstationäre Heilmaßnahmen der Rententräger, Krankenkassen und Beihilfen, AHB
- › Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation, Nachsorge IRENA, T-RENA, Rehasport
- › Präventivmaßnahmen der Krankenkassen und Rententräger, RV Fit
- › ambulante Vorsorgekuren
- › private Kuren als Gesundheitsaufenthalte: Polio-, Wirbelsäulen-, Skoliose-, Bechterew-, Arthrose-, Thermalkur, Immunkur

Thermalbad Wiesenbad Gesellschaft
für Kur und Rehabilitation mbH
Freiberger Straße 33
09488 Thermalbad Wiesenbad
Tel. 03733 504-0
Fax 03733 504-1188
reha@wiesenbad.de
www.wiesenbad.de

Therapeutisches Leistungsspektrum

- › Krankengymnastik, Einzel/ Gruppe
- › Manuelle Therapie, Osteopathie
- › Medizinische Trainingstherapie
- › Ergotherapie, Arbeitsplatztraining
- › Entspannungsverfahren
- › Hydrotherapie: Zellen-, Stanger-, Bewegungs-, Thermalwannenbad
- › Wärmetherapien: Kenny- und Fangopackungen
- › Kältetherapien: Kryo-Air, Kryopackung
- › Elektrotherapie: Ultraschall, Kurzwellen, Lasertherapie, Reizstrom
- › Massagen, versch. Spezialmassagen
- › manuelle Lymphdrainage
- › Akupunktur/ Neuraltherapie, Tape
- › Ernährungs-, Sozialberatung
- › Sozialmedizinische Beratung
- › Psychologische Beratung
- › Seminare, Schulungsprogramme

KNAPPSCHAFTS- KLINIK WARMBAD



der Deutschen Rentenversicherung
Knappschaft-Bahn-See
**Rehabilitationsfachklinik für
Orthopädie und Innere Medizin**

Am Kurpark 10
09429 Wolkenstein OT Warmbad
Tel. 037369 83-0
Fax 037369 83-319
warmbad-info@kbs.de
www.knappschafts-klinik-warmbad.de

Unsere Klinik

- › gelegen im Kurort Warmbad im Erzgebirge – älteste und wärmste Thermalheilquelle Sachsens
- › 166 Einzelzimmer mit Balkon, DU/WC, TV, Radio, Telefon, WLAN
- › teilweise behindertengerecht ausgestattete Zimmer
- › Unterbringung von Begleitpersonen in begrenzter Kapazität
- › Thermalwasserbäder (Bewegungs-, Entspannungs- und Aquajoggingbecken mit Hebelift)
- › Trinkkur
- › kulturelles Programm und Ausflüge
- › kreatives Gestalten
- › Cafeteria, Bibliothek

Leistungen

- › Medizinische Rehabilitationsmaßnahmen inkl. Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)
- › Anschlussheilbehandlungen (AHB)



- › Anschlussrehabilitationen (AR)
- › Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlungen (BSGW)
- › ganztägig ambulante Rehabilitationen und Behandlungen
- › Vor- und Nachsorgeleistungen

Therapieformen

- › Krankengymnastik (Einzel/ Gruppe)
- › Manuelle Therapie, Med. Trainingsbehandlung und Sporttherapie, Isokinet. Muskelfunktionsstraining
- › computergestützte Traktion
- › Gangschule, Nordic Walking
- › Lymphdrainage, Thermalwasserbehandlung, Physikalische Therapie, Pelose, Kältetherapie, Massagen, Ultraschall und Lasertherapie, Inhalationen, Kneipptherapie, funktionelle Ergotherapie
- › Freizeitbereich: Sauna, Schwimmen, Fitness

Kostenträger

- › alle Rentenversicherungsträger
- › gesetzliche und private Krankenversicherungsträger
- › Unfallversicherungsträger/ Berufsgenossenschaften
- › Selbstzahler



AWO GESUNDHEITS- ZENTRUM AM SPIEGELWALD GRÜNHAIN

Mutter- / Vater-Kind-Vorsorgeklinik

Unsere Klinik

- › direkt am Wald, in einem großen Park mit altem Baumbestand, Mutter-/Vater-Kind-Interaktions-spielplatz, großes Bewegungsbad, Sauna, barrierefrei, medizinische Sonderkostformen, WLAN
- › Anerkennungen als Mutter- /Vater-Kind-Vorsorgeklinik für stationäre Vorsorge, Sanatorium, ambulante Physiotherapie
- › Kinder bis 12 Jahre, geeignet auch für große Familien

Therapien und Unterstützung in speziellen Lebenssituationen

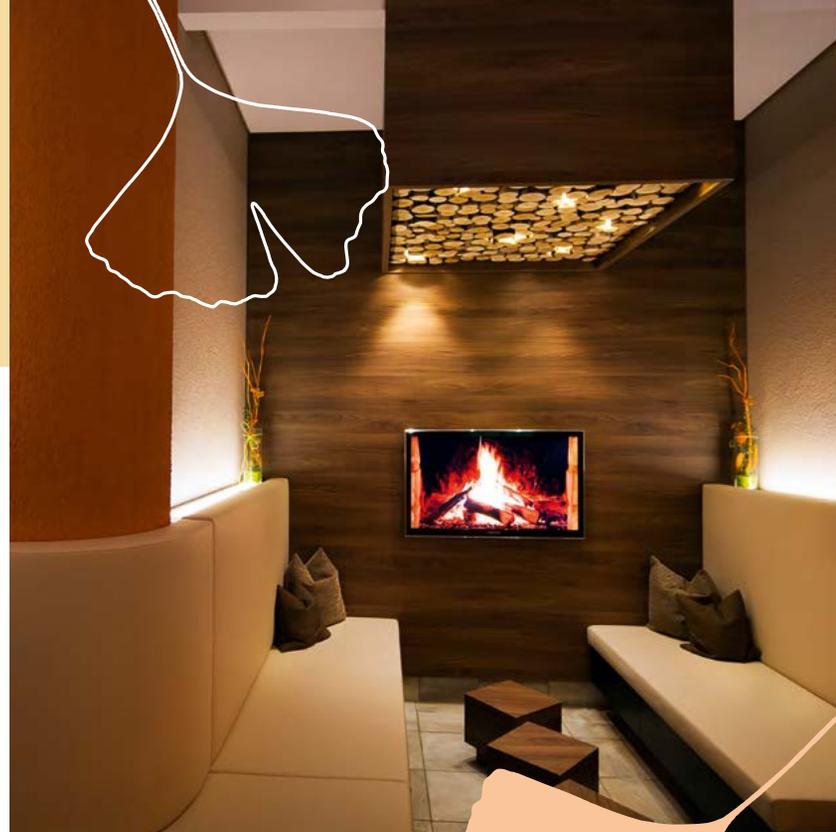
- › Lebenskrisen, Umgang mit Trauer
- › Kraft zur Pflege Angehöriger
- › Kraft für hyperaktive Kinder
- › belastete Eltern-Kind-Beziehungen



Auer Straße 84
08344 Grünhain-Beierfeld
Tel. 03774 661-0
Fax 03774 661-45
gruenhain@awo-suedsachsen.de
www.vorsorgeklinik-gruenhain.de

Medizinische und therapeutische Angebote

- › Psychosoziale Therapie:
Einzel- und Gruppengespräche, Entspannungstherapie, Kreativtherapie, Interaktionstherapien für Mütter /Väter und Kinder (z. B. Wandern, Kreativangebote, Huskys)
- › Physiotherapie, Bewegungstraining
- › Sozialkompetenztraining für Kinder
- › Gesundheitstraining: Vorträge, Gruppenarbeit, indikationsbezogene Schulung; Ernährungsberatung
- › spezielle Angebote, z. B. Reiten, Tierpark und Planetariumsbesuch, Begegnung mit Huskys, schulischer Stützunterricht



KUR- UND WELLNESSHOTELS

- › HEIDE SPA Hotel & Resort Bad Dübren S. 44
- › Kulturhotel Fürst Pückler Park Bad Muskau S. 45
- › Santé Royale Hotel- & Gesundheitsresort Bad Brambach S. 46
- › Santé Royale Hotel- & Gesundheitsresort
Wolkenstein / Warmbad S. 47
- › König Albert Hotel Bad Elster S. 48
- › RIFF Resort Bad Lausick S. 49
- › Hotel »Am Kurhaus« Bad Schlema S. 50
- › Kurhotel Bad Schlema S. 51
- › Hotel Elbresidenz an der Therme Bad Schandau S. 52



HEIDE SPA HOTEL & RESORT BAD DÜBEN

Unser Hotel

Naturnahes Wohnambiente, exzellente Wellnessangebote, gesunde Genussküche und Leidenschaft pur gepaart mit einem ganz persönlichen Service – das HEIDE SPA Hotel & Resort bietet alles für Ihr individuelles Wohlfühlerlebnis.

Ausstattung | Service

- › 4-Sterne-Superior-Hotel
- › 98 Doppelzimmer und -suiten, nach den 4 Jahreszeiten gestaltet
- › Rezeption (24 Stunden)
- › Lobbybar
- › Kaminzimmer mit Bibliothek
- › Hotelrestaurant Allegro
- › Barrierefreiheit
- › Rollstuhlfahrer- und Allergikerzimmer auf Anfrage



Bitterfelder Straße 42
04849 Bad Dübener Park
Tel. 034243 33660
hotel@heidespa.de
www.heidespa.de

- › Nichtraucher-Hotel
- › kostenloses WLAN
- › kostenlose Parkplätze
- › hoteleigener Park »Garten der Sinne« mit verschiedenen Wohlfühloasen zum Entspannen und Erkunden unter freiem Himmel
- › Dialysezentrum in unmittelbarer Nähe
- › Leipzig und Lutherstadt Wittenberg jeweils nur 30 km entfernt
- › NaturSportBad mit Camp (Mai bis August)

Bademantelgang zu den angrenzenden Wohlfühl- und Erlebnisbereichen:

- › Badelandschaft und Saunawelt
- › Wellness-, Beauty- und Therapieabteilung
- › VitalCenter
- › Tagungs- und Veranstaltungsbereich
- › Gastronomielandschaft

→ Seite 55

KULTURHOTEL FÜRST PÜCKLER PARK BAD MUSKAU



Therapeutisches Zentrum Moorbad
Bad Muskau GmbH
Schloßstraße 8
02953 Bad Muskau
Tel. 035771 5330
Fax 035771 53347
info@kulturhotel-
fuerst-pueckler-park.de
www.kulturhotel-
fuerst-pueckler-park.de

- › barrierefreies Haus, spezielle Zimmer für Allergiker, Rollstuhlfahrer
- › Saunalandschaft
- › wohlherzogene Hunde willkommen
- › Diagnostik in der örtlichen Badearztpraxis, direkt neben dem Hotel
- › geeignet für ambulante Vorsorgemaßnahmen, Privatkuren, Intensivkuren

Unser Hotel

Direkte Lage neben den Schlössern des UNESCO-Welterbe Muskauer Park. Im Hotel integriert ist das Kurmittelhaus und bietet Anwendungen mit den ortsgebundenen natürlichen Heilmitteln Naturmoor und Thermalsole. Das Restaurant Grüner Fürst serviert u. a. modern interpretierte Menüs aus den historischen Tafelbüchern Pücklers.

Ausstattung | Service

- › 180 Betten in 90 Zimmern (DZ, Suiten) ausgestattet mit Bad mit WC/Dusche, TV, Telefon, WLAN kostenfrei

Therapieformen

- › Naturmoor als Vollbad, Teilbad, Packung, zum Treten, Kneten
- › Thermalsole als Bad, Inhalation
- › Heilkreide als Kalte Packung, Ganzkörperbehandlung
- › allgemeine, spezielle und gerätgestützte Krankengymnastik, Gangschule, Atemtherapie, Beckenbodengymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Extensionsbehandlungen, Medizinische Trainingstherapie, Osteoporosegymnastik, Manuelle Therapie, Massagetherapien, Medizinische Bäder
- › Kryotherapie, Inhalationen, Elektrotherapie, Mikrowelle, Ultraschalltherapie, Wärmetherapie



SANTÉ ROYALE HOTEL- UND GESUNDHEITS- RESORT BAD BRAMBACH

Unser Hotel

Inmitten der reizvollen Atmosphäre des in über 100 Jahren gewachsenen Kurparks im Radonheilbad Bad Brambach liegt das Santé Royale Hotel und Gesundheitsresort. Es vereint den Komfort eines 4-Sterne-Hotels mit der großzügigen Bade- und Saunalandschaft der Sächsischen Staatsbäder. Eine Symbiose, die hervorragende Basis für einen Aufenthalt ist, der Körper und Geist erfrischt.

Ausstattung | Service

- › 4-Sterne-Nichtraucher-Hotel
- › 107 Zimmer und Suiten auf 3 Etagen
- › 24 Stunden Rezeption
- › HP- und Á-la-carte-Restaurant
- › Bistro und VIP-Lounge
- › Kaffeeterrasse
- › Bibliothek
- › Veranstaltungs- und Tagungsräume
- › Hauseigener Wellnessbereich
»Ayurveda Private Spa«
- › Bademantelgang zur Bade- und Saunalandschaft der Sächsischen Staatsbäder
- › ganztägige Nutzung von Bad und Sauna für Gäste inklusive
- › Kurztrips, Wellnessurlaube, Kuraufenthalte

SANTÉ ROYALE

Hotel- und Gesundheitsresort
Bad Brambach
Badstraße 45
08648 Bad Brambach
Tel. 037438 2100
info.badbrambach@sante-royale.com
www.sante-royale.com

Wellness- und Therapieangebote

- › umfangreiches Massage- und Kosmetikangebot im hauseigenen »Ayurveda Private Spa«
- › physiotherapeutische und Kuranwendungen im Therapiezentrum der Sächsischen Staatsbäder



SANTÉ ROYALE HOTEL- UND GESUNDHEITS- RESORT WOLKENSTEIN / WARMBAD

SANTÉ ROYALE

Hotel- und Gesundheitsresort
Wolkenstein/Warmbad
An der Silbertherme 5
09429 Wolkenstein/Warmbad
Tel. 037369 87990
Info.wolkenstein@sante-royale.com
www.sante-royale.com

Unser Hotel

Das Santé Royale Hotel und Gesundheitsresort Warmbad Wolkenstein vereint modernes Hotelambiente und gesundheitsfördernde Wohlfühlangebote. Die großzügige Hotelanlage, eingebettet in die ursprüngliche Mittelgebirgslandschaft des Erzgebirges, bietet ideale Voraussetzungen für einen erholsamen Kur- oder Wellnassaufenthalt.



Ausstattung | Service

- › 4-Sterne-Nichtraucher-Hotel
- › 135 moderne und stilvoll eingerichtete Zimmer und Suiten
- › 24 Stunden Rezeption
- › HP- und Á-la-carte-Restaurant
- › Panoramabar mit Kamin
- › Kaffeeterrasse
- › Bibliothek
- › Veranstaltungs- und Tagungsräume
- › hauseigener Wellnessbereich
»Silver Private Spa«
- › Bademantelgang zur Silber-Therme Warmbad
- › ganztägige Thermen- und Saunanutzung für Gäste inklusive
- › Kurztrips, Wellnessurlaube, Kuraufenthalte

Wellness- und Therapieangebote

- › umfangreiches Massage- und Kosmetikangebot im hauseigenen »Silver-Private Spa«
- › physiotherapeutische und Kuranwendungen im Therapiezentrum der Silber-Therme



KÖNIG ALBERT HOTEL BAD ELSTER

Unser Hotel

Das 4-Sterne-Superior-Hotel König Albert in Bad Elster lädt zum exklusiven Aufenthalt ein. »Pure Lebenslust« lautet das Motto des Hauses, welches über einen exklusiven Bademantelgang zur Soletherme & Saunawelt und mit dem historischen Albert Bad mit Wohlfühlzentrum verbunden ist. Seinen Gästen bietet es eine große Auswahlmöglichkeit an schönen, entspannenden oder anregenden Freizeitbeschäftigungen.

Ausstattung | Service

108 Zimmer in drei Kategorien (Superior- und Deluxe-Zimmer sowie Suiten) stehen zur Verfügung. Sie haben alle einen eigenen Balkon und sind mit viel Staufflächen, komfortablen Sitzgelegenheiten,



HKA Bad Elster Hotel Betriebs GmbH
Carl-August-Klingner-Str. 1
08645 Bad Elster
Tel. 037437 5400
info@hotelkoenigalbert.de
www.hotelkoenigalbert.de

Boxspringbetten und einem Schreibtisch sowie einem großen Flachbildschirm ausgestattet. Im gesamten Haus gibt es freies WLAN und in den Zimmern zwei USB-Anschlüsse sowie einen Laptop-Safe. Die großzügige Lounge mit Kaminfeuer und gemütlichen Sitzecken lädt zum Verweilen ein. Die darin integrierte Hotelbar versorgt die Gäste mit einer breiten Auswahl an Getränken. Ein weiteres Highlight des Hauses ist unser Restaurant Musika, das regionale Spezialitäten und internationale Speisen serviert.

Rundum zum Wohlfühlen und Entspannen

› Bademantelgang zur Soletherme und Saunawelt sowie zum historischen Albert Bad mit Wohlfühlzentrum. Es erwarten Sie rund 10.500 qm Wohlfühl- und 1.000 qm erfrischende Wasserfläche.

RIFF RESORT BAD LAUSICK



Bad Lausicker Thermenresort GmbH
Am Riff 4
04651 Bad Lausick
Tel. 034345 71571
info@riff-resort.de
www.riff-resort.de

Unser Hotel

Genießen Sie einen entspannten und stressfreien Aufenthalt im 2018 neu erbauten RIFF Resort. Ob Wellness im hauseigenen Spa-Bereich oder Familienspaß im Freizeitbad Riff – bei uns ist für Jeden etwas dabei. Wählen Sie aus einer Vielzahl von Übernachtungsmöglichkeiten und Verpflegungen – ganz nach Ihrem Bedarf und auf Ihre individuellen Wünsche ausgerichtet. Auch ambulante und private Badekuren sind im hauseigenen Kurmittelhaus möglich.

Ausstattung | Service

› 3-Sterne-Resort (klassifiziert nach DTV), familienzertifiziert (TMGS) und Bett+Bike (ADFC)
› 1- oder 2-Raum-Ferienwohnungen, Doppelzimmer und Wohlfühlsuiten

- › Nichtraucher-Resort, Raucherbereich im Garten
- › unbegrenzter Zugang zum Freizeitbad am Anreise- und Bleibetag
- › wahlweise Selbstverpflegung, Frühstück oder Halbpension
- › Bademantelgang in das Kur- und Freizeitbad RIFF → **Seite 57**
- › Kurmittelhaus für ambulante und private Badekuren sowie Rezeptaufenthalt
- › barrierefrei – Rollstuhlgerechte Zimmer auf Anfrage
- › kostenloses WLAN
- › kostenlose Parkplätze
- › Garten mit Sonnenterrasse, Fitnessparcour und Kinderspielplatz
- › hauseigener Wellnessbereich mit Rasul, Whirlwanne, klassischen Massagen und Packungen, hochwertiger Kosmetik
- › Fahrradverleih im Haus
- › Kinderspielecke
- › kleine Bibliothek
- › Konferenz- und Veranstaltungsräume
- › Gastronomie in unmittelbarer Nähe
- › Bargeldlose Zahlung möglich



HOTEL »AM KURHAUS« BAD SCHLEMA



Unser Hotel

Am Rande des Kurparks gelegenes, stilvolles, familiär geführtes Medical Wellnesshotel mit authentischem Ayurveda-Center und Radonkuren im Ort. Die Gastronomie bietet regionale und saisonale Genüsse zu jeder Jahreszeit. Das Radonbad ACTINON ist in 3 Minuten erreichbar.

Ausstattung | Service

- › 4-Sterne-Hotel, DEHOGA-klassifiziert
- › 40 Wohlfühlzimmer mit je 35 m², 2 Suiten und 1 Appartement je 65 m²
- › Zimmer z. T. mit Balkon
- › großzügige Bäder
- › behindertengerechte Zimmer
- › Restaurant und Café
- › große Sommerterrasse
- › Nichtraucher-Hotel
- › kostenloses WLAN
- › kostenloser Parkplatz
- › Veranstaltungsräume
- › barrierefrei
- › direkt am Kurpark gelegen
- › Bibliothek mit Zeitschriftenangebot
- › Originalgemälde der Leipziger Schule in Zimmern und Fluren
- › Holzkunstwerke und Fotografien im gesamten Hotel
- › Authentisches Ayurveda-Center mit Ayurveda-Spezialisten aus Sri Lanka

Richard-Friedrich-Boulevard 16
08280 Aue-Bad Schlema
OT Bad Schlema
Tel. 03772 3717 0
Fax 03772 3717 170
info@am-kurhaus.com
www.am-kurhaus.com
www.facebook.com/HotelAmKurhaus

- › Radonbad ACTINON fußläufig erreichbar (Radonkuren, Wellness, Saunalandschaft, Badelandschaft)
- › Verleih von E-Bikes: Rennrad, MTB, Trekking

Kur und Therapieangebote

- › Ayurvedakuren und -anwendungen (Panchakarma, Rasayana, Burnout-Prävention u. a.)
- › Fastenkuren (Otto Buchinger)
- › Radonkuren



KURHOTEL BAD SCHLEMA

Inhaber:
Kurgesellschaft Schlema mbH



Markus-Semmler-Straße 73
08280 Aue-Bad Schlema
OT Bad Schlema
Tel. 03771 215000
info@kurhotel-bad-schlema.de
www.kurhotel-bad-schlema.de
www.facebook.com/kurhotelbadschlema

Unser Hotel

Nur 300 Meter vom Gesundheitsbad ACTINON → **Seite 59** entfernt. Service und Gastfreundschaft werden groß geschrieben. Ansprechende Zimmer laden zum Wohlfühlen und Entspannen ein. Vom Hotel aus haben Sie einen wunderbaren Ausblick über den Kurpark bis zum Hammerberg. Nur wenige Schritte entfernt befindet sich der Kurboulevard mit kleinen Geschäften.



Ausstattung | Service

- › 18 Einzelzimmer verschiedener Kategorien
- › 26 Doppelzimmer, 1 Suite
- › ein rollstuhlgerechtes Doppelzimmer
- › Restaurant 2000Acht mit Panoramagarten täglich ab 11 Uhr geöffnet
- › Lift
- › kostenfreies WLAN
- › Verleih von Fahrrädern und E-Bikes
- › kostenfreier Parkplatz für Hotelgäste
- › geeignet für ambulante Vorsorgemaßnahmen (ambulante Kuren), Privatkuren und Wellnessurlaub

Wellness- und Therapieangebote

- › hauseigene Sauna, Dampfbad
 - › Trainingsraum
 - › Physio- und Ergotherapie direkt im Haus
 - › Radonanwendungen im Gesundheitszentrum Bad Schlema (ca. 300 m)
 - › exklusive Wellnessmassagen
 - › Solewelt (ab 2023) im ACTINON
 - › Bade- und Saunalandschaft im Gesundheitsbad ACTINON
- **Seite 59**



HOTEL ELBRESIDENZ AN DER THERME BAD SCHANDAU

Unser Hotel

Ein Aufenthalt im Hotel Elbresidenz überzeugt durch Tradition und Moderne sowie Wohlergehen und Kultur im Herzen der Sächsischen Schweiz. Umgeben von Felsriffen, Wäldern und tief eingeschnittenen Wildbächen liegt Bad Schandau inmitten der einzigartigen Nationalparkregion Sächsische-Böhmische Schweiz.

Ausstattung | Service

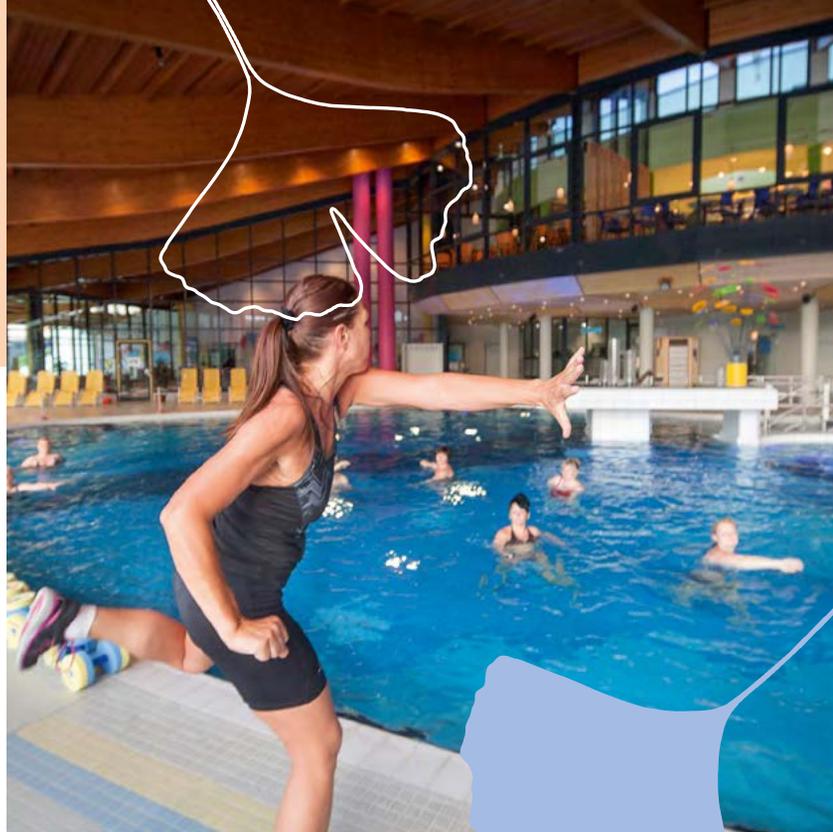
- › Wellness- und Kulturhotel
- › Nichtraucher-Hotel
- › 207 komfortable Zimmer und Suiten
- › 24 Stunden Rezeption
- › Lobby mit Sitzmöglichkeiten und Kamin
- › Karl-May-Bibliothek
- › Sommergarten mit Schirmbar
- › Barrierefreiheit
- › kostenfreies WLAN
- › Restaurant »Elbterrasse« sowie die Salons »Prag«, »Dresden«, »Meißen« und »Arthur Henne«
- › Rio Xingü Bar inkl. Smokers Lounge
- › lichtdurchflutete Tagungsräume
- › Aktiv Zentrum im Hotel bietet Gruppen- und Individualreisenden Outdoor-Programme und das dazugehörige Equipment

Markt 1–11
01814 Bad Schandau
Tel. 035022 919700
info@elbresidenz-bad-schandau.net
www.elbresidenz-bad-schandau.net

- › unbegrenzter Eintritt in die 200 m entfernte Bade- und Saunalandschaft der Toskana Therme Bad Schandau mit Liquid Sound®
- › Park-, Gepäck-, Schuhputz-, Wäsche- und Concierge-Service

Wellnessangebote

- › Wellnesspark mit Aurorabad
- › Sonnenterrasse mit malerischem Ausblick
- › Saunawelt mit Finnischer Sauna (80°C), Kräuterbad (60°C), Dampfbad (40°C)
- › Moderner Fitnessbereich



BÄDER

- › Bade- und Saunalandschaft Bad Brambach..... S. 54
- › Kur- und Wellnesszentrum HEIDE SPA Bad Dübren S. 55
- › Soletherme Bad Elster und Badelandschaft im Albert Bad S. 56
- › Kur- und Freizeitbad RIFF & Resort Bad Lausick S. 57
- › Toskana Therme Bad Schandau S. 58
- › Gesundheitsbad ACTINON Bad Schlema S. 59
- › Thermalbad »Therme Miriquidi« Thermalbad Wiesenbad S. 60
- › Silber-Therme Warmbad S. 61



BADE- UND SAUNA- LANDSCHAFT BAD BRAMBACH



Sächsische Staatsbäder
BAD BRAMBACH

Die moderne Bade- und Saunalandschaft liegt idyllisch inmitten des historischen Kurparks Bad Brambach und ist direkt an das Radon-Therapiezentrum angeschlossen. Genießen Sie bei Ihrem Aufenthalt im wohlwühlwarmen Wasser einen eindrucksvollen Panoramablick in die grüne Natur.

- › beheizte Innen- und Außenschwimmbekken, Nackenduschen, Whirlpool, Bodensprudler, Therapiebekken
- › Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Tepidarium und Dampfbad
- › Saunadort mit Kräutersauna, Aufgussaunen, Kaminhütte, Tauchbekken, Sonnenterrasse
- › Cafeteria

Gesundheit, Kur und Therapie

- › Physiotherapie: Fangopackungen, Massagen, Lymphdrainage, Krankengymnastik, Elektrotherapie, Manuelle Therapie, Spezialanwendungen
- › Trainingszentrum in den Kolonnaden
- › Trinkkuren: Wetzinquelle, radonhaltigste Trinkquelle weltweit

Sächsische Staatsbäder GmbH
Badstraße 47
08648 Bad Brambach
Tel. 037438 88-100
info@saechsische-staatsbaeder.de
www.saechsische-staatsbaeder.de

Radontherapiezentrum

- › 2021 neu eröffnet
- › verschiedene Möglichkeiten der Schmerztherapie
- › alle Anwendungsformen von Radon: Bäder, Trinktherapie, Inhalation, Spülung
- › Physiotherapie und Entspannung runden die Schmerzbehandlung ab

Entspannung

Infrarot-Tiefenwärme, Klangentspannung, QiGong, Massageangebote, Kosmetikanwendungen für Sie und Ihn



KUR- UND WELLNESS- ZENTRUM HEIDE SPA BAD DÜBEN



HEIDE SPA Hotel & Resort
Bitterfelder Straße 42
04849 Bad Düben
Tel. 034243 33633
info@heidespa.de
www.heidespa.de

Unser Haus

Bestandteil des modernen HEIDE SPA Hotel & Resort
→ Seite 44

Bereiche

- › Badelandschaft mit 32 °C Wassertemperatur
- › Saunawelt mit fünf verschiedenen Saunen
- › Wellness-, Beauty- und Therapieabteilung mit Massagen, Bädern und Packungen sowie Naturmooranwendungen
- › VitalCenter mit modernen Cardio- und Kraftgeräten
- › Tagungs- und Veranstaltungsbereich mit Kursaal für bis zu 450 Personen
- › Gastronomielandschaft mit verschiedenen Restaurants, Bars, Terrassen und Biergärten

Gesundheitsangebote

- › Fitness- und Präventionskurse: Aqua-Fit, Rücken-Fit, Beckenboden-Gymnastik, Yoga
- › Gesundheitsarrangements: Basenfasten, Yogawochenende, Walderlebnis
- › Massagen (klassische Massagen, manuelle Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage)
- › Moor- und Wärmeanwendungen (Naturmoor-Warmpackungen, Vollbäder, Halbbäder, Fangopackungen)
- › Krankengymnastik / Bewegungsübungen
- › Wasseranwendungen
- › Elektrotherapie

Erleben Sie die Bräuche und Rituale der Slawen mit dem bereits mehrfach ausgezeichneten Signature Treatment Siusili®.

Eigene Pflegeserie Siusili®, Babor.



SOLETHERME BAD ELSTER UND BADELANDSCHAFT IM ALBERT BAD



Sächsische Staatsbäder
GmbH

Soletherme Bad Elster

Entschweben Sie dem Alltag in warmer Sole und genießen Sie das einmalige Erlebnis des schwerelosen Schwebens.

- › 3 Becken mit unterschiedlichem Solegehalt (Salzsee, Hutzn-Bad, Licht- und Klangbad)
- › stärkt das Immunsystem
- › lockert und entspannt die gesamte Muskulatur
- › baut Stresshormone ab
- › fördert Tiefenentspannung
- › bietet Erholung wie nach einem Kurzurlaub
- › Saunawelt mit Musikwinkel-, Moosmann-, Panorama- und Salzsaua
- › Thermenrestaurant
- › Entspannungsangebot »SoleMove« mit AquaCoach
- › Zutritt ab 14 Jahren

Badelandschaft und Sauna im Albert Bad

- › ist beim Eintritt Soletherme inklusive
- › Ruhe und Erholung inmitten historischer Architektur
- › beheizte Innen- und Außen-schwimmbekken sowie Dampfbad

Sächsische Staatsbäder GmbH
Badstraße 6
08645 Bad Elster
Tel. 037437 71-111
info@saechsische-staatsbaeder.de
www.saechsische-staatsbaeder.de

- › Whirlpool, Strömungskanal, Massagedüsen, Sonnenterrasse
- › lichtdurchfluteter Wintergarten
- › Saunen (Finnische-, Kristall- und Farb-Biosauna)
- › auch für Familien geeignet

Gesundheit, Kur und Prävention

- › Therapie- und Wohlfühlzentrum Albert Bad täglich geöffnet, Anwendungen mit den natürlichen Heilmitteln Moor und Mineralheilwasser
- › Physiotherapie
- › Medizinisches Trainings- und Bewegungszentrum

Wohlfühlen Entspannung

Wohlthuende Bäder und Packungen, Massagen, Ayurveda, Infrarot-Tiefenwärme, Klangentspannung, Kosmetik, Orientalisches Rasul, wärmende Schwebeliege

KUR- UND FREIZEITBAD RIFF & RESORT BAD LAUSICK

Kur- und Freizeitbad RIFF & Resort
Am Riff 3
04651 Bad Lausick
Tel. 034345 7150
Fax 034345 71520
info@riff-badlausick.de
www.freizeitbad-riff.de

Unser Haus

Kur- und Freizeitbad mit weitläufigem Bade- und Saunabereich, Riesen- und Reifenrutsche, 3- und 5-Meter-Sprungtürme, Wasserspielplatz, 6 Saunen, Wellnessgalerie, Restaurant, Thermalwasser-Trinkbrunnen, Bademantelgang zum RIFF Resort mit Ferienwohnungen, Hotelzimmern und Wellnessangeboten.

Badelandschaft

Sich einfach mal im Strömungskanal treiben lassen, in kristallklarem Thermalwasser seine Bahnen ziehen. Unzählige Luftperlbänke mit ihren Massagedüsen sorgen dafür, dass Sie in Schwung kommen. Unter freiem Himmel im Solebecken mal so richtig die Seele baumeln lassen. Nervenkitzel pur verspricht die Reifenrutsche – der »Crazy River«



reißt Sie 125 m lang in einer atemberaubenden Rutschpartie in die Tiefe. Beschaulicher ist die 118 m lange Röhrenrutsche.

Saunalandschaft

Verschiedene Schwitzkabinen heizen Ihnen so richtig ein und schaffen den Grundstein für ein perfektes Schwitzvergnügen. Saunagarten und Außenpool sind die ideale Ergänzung.



Service

- › Außenrestaurant, Innenrestaurant, Saunabar
- › Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10–22 Uhr;
Sa., So., Feiertage und Ferien in Sachsen 9–22 Uhr
- › Angebote: Kindergeburtstag, Kurse, Bad- und Saunaevents



TOSKANA THERME BAD SCHANDAU



GESUNDHEITSBAD ACTINON BAD SCHLEMA



Unser Haus

Das Geheimnis der besonderen Faszination der Toskana Therme liegt in der einzigartigen Verbindung von Liquid Sound®, dem unvergleichlichen Bad in Licht und Musik mit entspannenden Wellness- und Beauty-Angeboten und außergewöhnlicher Badekultur, die in Gestalt von Liquid Sound Clubs und Festivals sowie Sprühnebelprojektionen die Besucher in ihren Bann zieht und in ganz neue Wasserwelten eintauchen lässt.

Bereiche

- › Thermenlandschaft mit Massage-
düsen, Innen-, Außen- u. Warm-
becken, Whirlpool, Strömungskanal,
Kinderbecken, Ruhebereich,
Sonnenbänke, Liegewiesen



Toskana Therme
Rudolf-Sendig-Straße 8 a
01814 Bad Schandau
Tel. 035022 54610
badschandau@toskana-therme.com
www.toskana-therme.de

- › Liquid-Sound-Becken mit
ca. 105 m² Wasserfläche
- › Saunalandschaft (innen) mit
Laconium, Finnischer Sauna, Zisterne,
Kräuterbad, Whirlpool, Kneippbach,
Wärmeliegen, Erlebnisduschen,
Sächsischer Badestube, Massage,
Ruhe- und Entspannungszone
- › Saunagarten (außen) mit Erzsaua,
Panoramasaua, Kneippbecken,
Kaltwasserbecken, Liegewiese
- › Therapiebereich
- › Wellnesspark
- › Italienisches Il Ristorante
- › Beachbar am Elberadweg

Gesundheitsangebote

- › Fango, Massage, Ultraschalltherapie,
Medizinische Bäder, Wechselduschen, Bobath
- › Einzel- und Gruppengymnastik,
Physikalische Therapien im
Rahmen ambulanter Kuren,
Wellness- und Beautyangebote

Gesundheitsbad ACTINON
Richard-Friedrich-Boulevard 7
08280 Aue-Bad Schlema
OT Bad Schlema
Tel. 03771 215500
Anmeldung Wellnessanwendungen
Tel. 03771 215523
info@bad-schlema.de
www.bad-schlema.de

Unser Haus

Das Gesundheitsbad ACTINON lädt Sie mit radon- und solehaltigen Therapiebecken bei Temperaturen bis zu 36°C herzlich zum Verweilen ein. Zahlreiche Luft- und Wasserattraktionen sorgen für Entspannung und Wohlbefinden.

Bereiche

- › Gesundheitsbad: Therapiebecken
im Innen- und Außenbereich,
Dampfbad Vulkania, Infrarotkabine,
Ruhebereich mit Besonnungswiese
- › Saunalandschaft: Afrikanische
Sonnensaua, Heu-Saua, Kristall-
Saua, Sanarium, Sole-Vital-Bad,
Blockhaus-Saua, Harmonie-Aufguss-
Saua, Hüttensaua, Saunabar,
Sonnenwiese, Warmaußenbecken,
Tauchbecken, Eisbrunnen,
Fußwärmebereich, Saunagarten

- › Wellnessoase mit multikulturellem
Behandlungsangebot → Seite 27
- › Badcáfé mit täglich wechselnden
Gerichten für den großen und
kleinen Hunger

Service

- › Onlineshop für Eintrittskarten
und Wellnessgutscheine unter
www.bad-schlema.de/onlineshop
 - › Parkhaus mit überdachtem Zugang
zum Bad
 - › rollstuhlgerechte Ausstattung der
Bade- und Saunalandschaft
- Das Gesundheitsbad wird bis 2026 umfangreich erweitert und modernisiert. Dabei bleibt die Anlage während der gesamten Bauphase geöffnet. Bereits im Jahr 2023 sollen eine Solewelt, ein neues Schwimmerbecken im Außenbereich sowie ein neues Sauna-Ruhehaus öffnen.





THERMALBAD »THERME MIRIQUIDI« THERMALBAD WIESENBAD

Unsere Einrichtung

Das Thermalbad »Therme Miriquidi« – Die Gesundheitsquelle im Erzgebirge mit ihren verschiedenen Thermalwasserbecken, Sauna, Dampfgrotte und Lichttherapie. Erleben Sie die entzündungshemmende, heilbringende und schmerzlindernde Wirkung des Thermalwassers. Unsere Therme ist rollstuhlgerecht eingerichtet.

Bereiche

- › 31 bis 35°C warme Thermalwasserbecken, Wassertiefe: 1,35 m
- › Bewegungsbecken, Strömungsbecken, Freibecken
- › Sprudelliegebänke, Sitzbänke, Bodensprudler
- › Nackenduschen, Massagedüsen, Massageringe
- › Strömungsdüsen, Unterwasserscheinwerfer
- › Sauna, Dampfgrotte und Lichttherapie, Kurmittelabteilung

Thermalbad Wiesenbad Gesellschaft für Kur und Rehabilitation mbH
Freiberger Straße 33
09488 Thermalbad Wiesenbad
Tel. 03733 504-0
Fax 03733 504-1188
reha@wiesenbad.de
www.wiesenbad.de

Service

- › Gastronomie in unmittelbarer Nähe: Café Sophie, Café in der Wandelhalle
- › Gästeinformation mit Bibliothek
- › Friseur, Kosmetik, Fußpflege
- › Thermalwasserausschank in der Wandelhalle, Wassergymnastik im Badebereich,
- › separater Wiesenbader Thermal-Kräuter-Wellness-Bereich, Parkplatz mit 190 Stellplätzen / Parkhaus mit 85 Stellplätzen

Die aktuellen Öffnungszeiten und Eintrittspreise finden Sie auf unserer Homepage!



SILBER-THERME WARMBAD



Kur- und Gesundheitszentrum
Warmbad Wolkenstein GmbH
Am Kurpark 3
09429 Wolkenstein OT Warmbad
Tel. 037369 151-0
info@warmbad.de
www.warmbad.de

- Wellness-Bereich »Jungbrunnen« Einzel- und Paketleistungen, Private Spa
- Physiotherapie (Gesundheitskurse, Ambulante Vorsorge, Kur)
- Ganzkörperkältekammer »ERZ-IGLU«
- Restaurant

Unser Haus

Komplett barrierefreies Gesundheits- und Freizeit-Bad mit natürlichem Thermalheilwasser, das vielfältige Wellness- und Gesundheitsangebote für Tagesgäste, Urlauber, ambulante Kurgäste sowie Rezeptpatienten bereithält.

Bereiche

- Thermenwelt:
 - › Bewegungsbecken (33 °C), Außenbecken (34 °C), Therapiebecken (32 °C), Ruhebereich, Barfuß-Bistro
 - › Vital-Oase mit Collagen-Lichttherapie, Hydromassage, Salinarium, Infrarotlicht
- Saunalandschaft:
 - › 6 verschiedene Saunen, Tauchbecken, Leseraum, Thermalwasserbecken (26 °C)
 - › Ruheraum mit Sonnenveranda, Saunabar, Sonnenterrasse, Kamin

Gesundheitsangebote

- › Präventionskurse und Gesundheitskurse (Aqua-Gymnastik, Rückenschule, Pilates, Entspannung – PMR, Nordic Walking)
- › Wellness- und Gesundheitspauschalen als Tages- oder Mehrtagesangebote





Erleben Sie Kur-Sachsen

Sachsen empfiehlt sich mit seinen landschaftlichen Reizen und kulturhistorischen Schätzen ganz besonders für eine Kur. Die Sächsische Schweiz mit ihrer einzigartigen, romantischen Felsenwelt, das Erzgebirge mit ausgedehnten Wäldern und den reichen Holzkunst-Traditionen sowie das Vogtland mit seinen Talsperren und dem berühmten Musikinstrumentenbau sind typische Mittelgebirgslandschaften. Die Oberlausitz, die Region Leipzig mit dem Sächsischen Heide-land, dem Leipziger Neuseenland und Sächsischen Burgenland sowie das Elbland Dresden bieten durch landschaftliche Kontraste einen großen Abwechslungsreichtum. Die Großstädte Dresden, Leipzig und Chemnitz empfehlen sich für Shopping, Sightseeing und Kulturgenuss.



Weitere touristische Informationen erhalten Sie hier

Sachsen

Tel. 0351 491700
info@sachsen-tour.de
www.sachsen-tourismus.de

Erzgebirge

Tel. 03733 188000
info@erzgebirge-tourismus.de
www.erzgebirge-tourismus.de

Barrierefreie, touristische Angebote

Tel. 0351 491700
info@sachsen-tour.de
www.sachsen-barrierefrei.de

Oberlausitz-Niederschlesien

Tel. 03591 48770
info@oberlausitz.com
www.oberlausitz.com

Camping

Tel. 037204 582122
geschäftsstelle@camping-in-sachsen.de
www.camping-in-sachsen.de

Sächsisches Burgen- und Heide-land

Tel. 0341 7104260
info@ltm-leipzig.de
www.leipzig.travel/de/region

Dresden

Tel. 0351 501501
info@dresden.travel
www.dresden.de/tourismus

Elbland – Dresden

Tel. 03521 76350
info@elbland.de
www.elbland.de

Leipzig und Region

Tel. 0341 7104260
info@ltm-leipzig.de
www.leipzig.travel

Sächsische Schweiz

Tel. 03501 470147
info@saechsische-schweiz.de
www.saechsische-schweiz.de

Chemnitz

Tel. 0371 690680
info@chemnitz-tourismus.de
www.chemnitz-tourismus.de

Vogtland

Tel. 03744 188860
info@vogtland-tourismus.de
www.vogtland-tourismus.de



Heilanzeigen

	Bad Brambach S. 12	Bad Dübren S. 14	Bad Elster S. 16	Bad Gottleuba-Berggießhübel S. 18	Bad Lausick S. 20	Bad Muskau S. 22	Bad Schandau S. 24	Bad Schlema S. 26	Thermalbad Wiesenbad S. 32	Kurort Wärrnbad S. 34	Klinik Bad Brambach S. 38	Klinik am Tharandter Wald Hetzdorf S. 39	Reha-Klinik Miriquidi Thermalbad Wiesenbad S. 40	Knappschafts-Klinik Wärrnbad S. 41	AWO Gesundheitszentrum Grünhain Mutter / Vater-Kind-Vorsorgeklinik S. 42
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	●		●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	
Gefäßerkrankungen	●	●	●	●	●		●		●	●		●	●	●	
rheumatische Erkrankungen	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	
orthopädische Erkrankungen	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
gastroenterologische Erkrankungen	●		●	●			●			●				●	
Stoffwechselerkrankungen	●		●	●		●	●	●	●	●	●		●	●	●
Erkrankungen der Atemorgane				●		●		●	●	●		●	●	●	●
Erkrankungen von Niere, Harnwegen, Prostata	●		●					●		●				●	
neurologische Erkrankungen		●	●		●		●		●	●		●	●		
onkologische Erkrankungen			●	●	●		●								
gynäkologische Erkrankungen			●			●									
Hauterkrankungen				●				●							
psychosomatische Erkrankungen			●	●	●										●
psychische Erkrankungen				●											●
Erkrankungen im Kindesalter				●											●
Mutter- /Vater-Kind-Kuren															●
Unfall- und Verletzungsfolgen	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Schmerzen	●	●		●				●		●	●	●			●
Allgemeine Schwächezustände	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●

KURORTE

KLINIKEN

Pauschalangebote

In unserem Magazin »Sachsen Vital« offerieren wir Ihnen vielfältige Angebote für einen gesunden Wohlfühlurlaub, den Sie mit dem Kennenlernen der einzigartigen kulturellen Schätze Sachsens verbinden können.



Gesundheit zum Verschenken

Ein Gesundheits- oder Wellnessurlaub in Sachsen ist auch eine prima Geschenkidee. Sie können bei uns einen Geschenkgutschein im Wert Ihrer Wahl erwerben. Der Beschenkte kann dann aus den vielfältigen Angeboten in unseren Katalogen selbst wählen. Informationen finden Sie auch auf unserer Website www.kursachsen.de.



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage oder Bestellung.

Sächsischer Heilbäderverband e.V.
Tzschimmerstraße 30 | 01309 Dresden
Tel. 0351 8975930 | Fax 0351 8975939
info@kursachsen.de | www.kursachsen.de

mir
zuliebe



← Wenn Sie diese Seite ausklappen, finden Sie die **Heilanzeigen** unserer Orte und Kliniken. Eine **Übersichtskarte** zeigt Ihnen die Lage der Orte in Sachsen.

Impressum

Herausgeber: Sächsischer Heilbäderverband e. V.

Titelfoto: Fotograf Katja Fouad Vollmer | Umschlagseite U 7: © YazolinoGirl – iStockphoto.com
Fotos Inhalt: Archiv des Sächsischen Heilbäderverbandes e. V. | Archive der in der Broschüre vorgestellten Ort und Einrichtungen | AWO Südsachsen | J. Barkschat | C. Beer | B. Beyer | Fotoatelier Lorenz | Fouad Vollmer Werbeagentur | C. Gonz | M. Haltenhof | J. Hesse | F. Höhler | D. Klose – Lichtbildner | D. Knoblauch | S. Kretzschmar | S. Lindner S-Print Annaberg | F. Manhardt | Medienservice Design Uwe Zenker | W. A. Müller-Wähner | I. Pastierovic | T. Peisker | R. Richter | T. Richter | Sächsische Staatsbäder GmbH | T. Peisker, I. Pastierovic | J. Spancken | B. Strauss | Studio2Media | Tourismus Marketing Gesellschaft Sachsen mbH | G. Weber | S. Wild | D. Rückschloß | BUR-Werbeagentur GmbH | Pixacon Oelsnitz

Für die Richtigkeit der Inhalte tragen die jeweiligen Orte und Einrichtungen die Verantwortung, der Herausgeber und der Hersteller der Broschüre übernehmen keine Verantwortung. Aus falschen Angaben oder nicht erfüllten Leistungsangaben kann keine Schadensersatzpflicht gegenüber dem Hersteller der Broschüre abgeleitet werden.

Gestaltung: Ö GRAFIK, Dresden | Druck: Druckerei Vettors GmbH & CO. KG
Redaktionsschluss: August 2022



Umfangreiche Informationen
zu unseren Orten, Einrichtungen
und Angeboten unter
www.kursachsen.de

